

Samstag
11.05.2013
Bad Ems

7. Volksbank Stadtlauf Bad Ems



3. Veranstaltung der Meddy's Walking Tour 2013

Veranstalter: Running Team Bad Ems e.V.

Wettbewerbe:



Disziplin	Teilnehmer	Startzeit	Startgeld
250 m-Lauf	Bambini	14.10 Uhr	ohne
5 km-Walking	M/W	14.30 Uhr	3,00 EUR
1 km-Lauf	Mädchen U10-U16	15.30 Uhr	2,00 EUR
1 km-Lauf	Jungen U10-U16	15.30 Uhr	2,00 EUR
5 km-Jedermann-Lauf	WJ/MJ U14/U16, Mä/Fr	16.00 Uhr	3,00 EUR
10 km-Lauf	Sen/Mä/Fr/Jgd U16/U18/U20	16.00 Uhr	5,00 EUR

Start/Ziel: Römerstrasse/im Bereich der Spielbank

Auszeichnung: Urkunden für die ersten drei jeder Klasse und Ehrenpreise für die Klassensieger im Hauptlauf. Bambinis erhalten eine Überraschung.

Infos/Anmeldung: **Meldungen:** bis zum 8. Mai 2013 unter www.rt-bad-ems.de

Anmerkung: Beim Jedermann-Lauf erfolgt in der Ergebnisliste wie beim Walking nur eine alphabetische Auflistung mit Zeiten. Beim Bambini-Lauf erfolgt keine Zeitnahme, auf Wunsch erhält jeder Bambini eine Teilnehmerurkunde.

Nachmeldung: Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start, Nachmeldegebühr beträgt 1,00 EUR je Teilnehmer.

Ergebnisse/Urkunden: Die Ergebnisse sowie der Urkundendruck sind ab dem 15.05.2013 im Internet abrufbar.

Strecke: Entlang der neu angelegten Römerstrasse und durch den wunderschönen Kurpark Bad Ems. Die Laufstrecke ist fast durchgehend asphaltiert und ohne Steigung. Die Strecken wurden durch den DLV-Streckenvermesser G. Koch vermessen und sind somit bestenlistenfähig.

Haftung: Für sämtliche Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.