



20. Int. Mürmeslauf

**Samstag
11.05.2013
Ellscheid**

Veranstalter: SV Ellscheid

Wettbewerbe:	15.30 Uhr	300 m Bambini Lauf	Jg. 2006 und jünger
	15.45 Uhr	1000 m Kinderlauf WK U10/U12	Jg. 2002 - 2005
	16.00 Uhr	1000 m Kinderlauf MK U10/U12	Jg. 2002 - 2005
	16.15 Uhr	2000 m Jugendlauf U14/U16	Jg. 1998 - 2001
	16.30 Uhr	4800 m Jugendlauf U18/U20	Jg. 1994 und jünger
	16.30 Uhr	4800 m Jedermannlauf	
	16.30 Uhr	4800 m Walking	
	17.30 Uhr	10000 m Hauptlauf	

Start/Ziel: Sportanlage Ellscheid

Umkleide/Duschen: Sportanlage Ellscheid

Auszeichnung: Urkunden für alle Teilnehmer/innen. Preis für die drei Besten der einzelnen Lauf- und Walkingwettbewerbe. Altersklassenwertung in allen Wettbewerben nach DLO.

Startgeld:

Erwachsene:	5,00 EUR
Kinder und Jugendliche:	2,00 EUR
Bambini:	frei

Infos/Anmeldung: Bis Freitag, 10.05.2013 Online-Anmeldung unter www.lauf-anmeldung.de/Muermes13/

Wenn möglich, nutzen Sie bitte die Online-Anmeldung, Danke.

Telefonisch oder per E-mail bei:

Dieter Ackermann, Tel. 06573/377, AckermannDieter@freenet.de

Albert Borsch, Tel. 06573/1406

Die Startunterlagen können ab 14:00 Uhr im Vereinshaus abgeholt werden. Startgeldzahlung bei Startnummernausgabe.

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bitten wir um Voranmeldung.

Nachmeldung: Bis 30 min. vor dem jeweiligen Start möglich.

Ergebnisse/Urkunden: Können nach der Auswertung abgeholt oder gegen eine Gebühr von 2,00 EUR nachgesandt werden.

Die Ergebnisse werden nach der Veranstaltung veröffentlicht unter www.lauf-anmeldung.de/Muermes13/

Strecke: Landschaftlich schöne Strecke über Wald- und Feldwege, teilweise mit einem schönen Ausblick auf den Mürmes. Die 4800 m-Strecke ist besonders für Anfänger geeignet.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder Sachschäden.