

4. Volkslauf Rennerod

„Rund um den Alsberg“

Freitag, den 17. Mai 2013

10 km Hauptlauf
5 km Jedermannlauf
3 km Jugendlauf
1,5 km Kinderlauf
500 m Kinderlauf
5 km Nordic Walking



- **START / ZIEL** in der Alsberg-Kaserne.
- **10 km / 5 km / 3 km Läufe** und **5 km Nordic Walking** anspruchsvolle Strecken über Asphalt-, Wald- und Feldwege mit Steigungen.
- **1,5 km / 500 m Läufe** finden in der Kaserne statt.
- **Jeder Teilnehmer** erhält eine Medaille.

Anmeldung und weitere Infos unter
www.alsberglauf.de

KAS Katholische Arbeitsgemeinschaft für Soldatenbetreuung e.V.



Veranstalter:
Kuratorium Soldatenfreizeitheim „Haus am Alsberg“ Rennerod
Lazarettregiment 21 „Westerwald“
Turnverein 1901 Rennerod