



27. Internationaler Rhenser Volkslauf

Donnerstag
30.05.2013
Rhens

5. Veranstaltung der Meddy's Walking Tour 2013

- Veranstalter:** Tus Rhens
- Wettbewerbe:** **Masters run**
Hauptlauf: 10.000 m Jogginglauf: 5.000 m
Walking: 5.000 m Walking: 10.000 m
- Seepferdchencup**
WK/MK U12 und jünger: 1.000 m
WJ/MJ U14/U16: 1.000 m
Bambinilauf: 150 m
- Start/Ziel:** Rhens, Sportplatz im Mühlental
- Startzeiten:**
- | | |
|---------------|-----------|
| 150 m | 15.30 Uhr |
| 1000 m weibl. | 16.00 Uhr |
| 1000 m männl. | 16.15 Uhr |
| Jogging | 16.45 Uhr |
| Walking | 17.00 Uhr |
| HL 10 km | 18.00 Uhr |
- Umkleide/Duschen:** Sportplatz
- Auszeichnung:** Pokal für schnellsten Läufer und Läuferin Hauptlauf. Platz 1-3 Haupt-/Jogginglauf und Walking erhalten Präsent. Die ersten 100 Anmeldungen U20 und älter erhalten ein Präsent der Erdinger Brauerei. Für die Teilnehmer der Bambini-, Kinder- und Jugendläufe sind auch Überraschungen geplant. Näheres demnächst unter www.tus-rhens.de.
- Startgeld:** **Professionelle Chipzeitnahme durch www.trisys.de**
Hauptlauf und Walking 10 km: 5,00 EUR
Jogginglauf und Walking 5 km: 4,00 EUR
Kinder/Jugend: 2,00 EUR Bambinis: frei
- Infos/Anmeldung:** Info: www.tus-rhens.de und frwest@hotmail.de
Anmeldung ab 01.04.2013: www.trisys.de oder 02628-2300 bis spätestens 27.05.2013. Nachmeldung vor Ort ohne Nachmeldegebühr.
- Nachmeldung:** Bis 60 Minuten vor dem Start.
- Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnislisten unmittelbar nach dem Zieleinlauf und am darauffolgenden Tag unter www.trisys.de. Urkunden können hier ebenfalls ausgedruckt werden. Wenn Urkunde zugeschickt werden soll, bitte bei der Anmeldung Adresse angeben.
- Strecke:** Wendepunktstrecke im Mühlental, bis Wendepunkt leicht ansteigend landschaftlich reizvoll, 70% Wald- und Wirtschaftswege.
- Haftung:** angemeldeter Volkslauf

