



II. Stundenpaarlauf

Freitag
31.05.2013
Heiligenroth

- Verein:** SV Heiligenroth e.V.
Veranstalter: Wolfgang Gebauer
Wettbewerbe: **Klasseneinteilung:**
Kinder (männlich/weiblich/gemischte Paare)
Jugendliche (Einteilung wie Kinder)
Mixed I (Mann + Frau)
Mixed II (Erwachsener + Kind)
Mixed III (Erwachsener + Jugendliche(r))
Mixed IV (Jugendliche(r) + Kind) FrauenMänner
- Start/Ziel:** Sportgelände Heiligenroth
Startzeiten: Alle Teams starten um **18.00 Uhr** auf dem **ca. 570 m** langen **Rundkurs**, der über Asphalt- und Feldwege führt. Von jedem Team darf sich immer nur ein Läufer auf der Strecke befinden. Nach jeder gelaufenen Runde wird ein Bierdeckel an die Läufer ausgegeben. Die Anzahl der gesammelten Deckel ergibt nach **1 Stunde Laufzeit** die zurückgelegten Meter.
- Umkleide/Duschen:** Vogelsanghalle Heiligenroth
Startgeld: 9,00 EUR pro Team
Infos/Anmeldung: www.sv-heiligenroth.de
www.facebook.com/SVHeiligenroth
stundenpaarlauf@sv-heiligenroth.de
Wolfgang Gebauer: 0177/8388 656
Dominik Baldus: 0261/390 780 72
- Nachmeldung:** Bis 60 Minuten vor dem Start möglich; 2,00 EUR Nachmeldegebühr ab dem 27.05.2013
- Ergebnisse Urkunden:** Ergebnislisten nach dem Lauf unter: www.sv-heiligenroth.de
Urkunden für alle Läufer nach dem Lauf
- Strecke:** ca. 570m langer Rundkurs, der über Asphalt- und befestigte Feldwege führt
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Unfälle oder sonstige Schäden. Wir gehen davon aus, dass alle Läufer ausreichend trainiert und gesund sind.

