



# Swim and Run 40 Jahre DLRG OG Vallendar

Sonntag  
09.06.2013  
Vallendar

- Verein:** Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.
- Veranstalter:** Ortsgruppe Vallendar
- Wettbewerbe:** Kinder U12/Jugend bis U16: 250 m Schwimmen, 1000 m Laufen  
ab Jahrgang 1997: 750 m Schwimmen, 5000 m Laufen  
Staffel: 750 m Schwimmen, 5000 m Laufen
- Start/Ziel:** Freizeitbad Vallendar/Mallendarer Berg
- Startzeiten:** 1. Startgruppe ab 8.30 Uhr
- Umkleide/Duschen:** Freibad Vallendar
- Auszeichnung:** Sachpreise Kinder alle  
Sachpreise Erwachsene: die drei schnellsten Frauen und Männer  
Sachpreise Staffel: die drei schnellsten Staffeln
- Startgeld:** Kinder und Jugend bis U16: 8,00 EUR  
ab Jahrgang 1997: 15,00 EUR  
Staffel: 18,00 EUR  
Im Startgeld enthalten ist ein Funktionsshirt, Eintritt Freibad ganztägig, Verpflegung. Angehörige der Teilnehmer erhalten nach der Veranstaltung ermäßigten Eintritt ins Freibad.
- Infos/Anmeldung:** Anmeldung: online unter [www.swimandrundlr-gvallendar.de](http://www.swimandrundlr-gvallendar.de) ab 01.01.2013  
online Meldeschluss: Mittwoch 20.05.2013 oder bei Erreichen des Teilnehmerlimits von 280.  
Die Veranstaltung wurde durch den RTV genehmigt. Kinderbetreuung, Hüpfburg
- Nachmeldung:** Nicht möglich.
- Ergebnisse/Urkunden:** Urkundendruck, Ergebnislisten und Bilder ab 11.06.2013 im Internet
- Strecke:** Schwimmen: Freibad, Laufen: Wendepunktstrecke
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstahl oder Sachschäden.

