



19. Int. Lauf „Rund um die CONLOG-Arena“

**Sonntag
16.06.2013
Koblenz**

7. Veranstaltung der Meddy's Walking Tour 2013

Veranstalter:

Meddy's Lauf- und Walking Treff Koblenz e.V. und Sporthalle Oberwerth GmbH

Wettbewerbe:

09:30 Uhr	400 m Bambinilauf	frei
09:45 Uhr	1 km Kinderlauf (U10 - U12)	2,00 EUR
09:45 Uhr	1 km Jugendlauf (U14 - U16)	2,00 EUR
10:00 Uhr	5,2 km Hobbylauf	3,00 EUR
10:01 Uhr	5,2 km Walking/Nordic Walking	3,00 EUR
11:00 Uhr	10 km Hauptlauf	5,00 EUR
11:00 Uhr	Mixed-Staffel	10,00 EUR



Sonderwertungen:

- 5er-Team-Wertung im Kinderlauf
- Mixed-Staffel (3 x 1 Runde) für Vereins-, Firmen oder Familien-Teams (mindestens eine Läuferin)

Start/Ziel:

Vor bzw. in der CONLOG-Arena

Umkleide/Duschen:

CONLOG-Arena

Auszeichnung:

Sonderpreis für die schnellste Dame und den schnellsten Herrn sowie Sachpreise für die Plätze 1 - 3 der jeweiligen Altersklassen im Hauptlauf. Die drei besten Kinder-Teams sowie die drei besten Mixed-Staffeln erhalten Sonderpreise. Medaillen für alle Kinder und Bambini.

Vorangemeldete Teilnehmer erhalten ein Los für die Tombola. Urkunden werden am Veranstaltungstag **nur** für alle Bambini und Kinder ausgegeben. Alle anderen Urkunden können über die Website ausgedruckt werden.

Infos/Anmeldung:

Online-Anmeldung über www.web-anmeldung.de. Informationen über Wolfgang Scholz, Pionierhöhe 54, 56075 Koblenz (Tel. 0261-56518).

Nachmeldung:

Sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start gegen eine Nachmeldegebühr von 1,00 EUR möglich.

Strecke:

Gelaufen wird auf der traditionellen Wasserwerksrunde rund um die CONLOG-Arena.

Haftung:

Die Veranstalter übernehmen für sämtliche Schäden keine Haftung.

Meddy's Laufladen
 Hohenzollernstraße 109
 56068 Koblenz
 Tel.: (02 61) 3 65 66
 Fax: (02 61) 2 93 55 78
 eMail: info@meddys-laufladen.de
www.meddys-laufladen.de
 Öffnungszeiten
 Mo-Fr 10:00 Uhr - 18:30 Uhr
 Sa 10:00 Uhr - 16:00 Uhr
 kostenlose Parkplätze

Pure Flow

für Herren & Damen

Pure Cadance

für Herren & Damen

Juni