



## 4. Hasborner Freundschaftslauf

Samstag  
20.07.2013  
Hasborn

- Veranstalter:** DJK Hasborn
- Wettbewerbe:** 5 km Lauf, 11 km Lauf, 19 km Lauf  
**Alle Läufe ohne Zeitmessung**
- Start/Ziel:** Hasborn Sportplatz
- Startzeiten:** 17:00 Uhr
- Umkleide/Duschen:** Hasborn Sportplatz
- Startgeld:** Es wird kein Startgeld erhoben.  
Über eine Spende würden wir uns sehr freuen.
- Infos/Anmeldung:** Verpflegung bei km 5, 10 und 15  
Wenn möglich bis zum 17.07.2013 Online-Anmeldungen an [schaeferdetlef@freenet.de](mailto:schaeferdetlef@freenet.de), um Speisen und Getränke besser kalkulieren zu können.  
Weitere Informationen bei:  
Detlef Schäfer: 0170/2854019  
Hermann Leister: 06574/8563  
Edgar Koller: 06574/8733
- Nachmeldung:** Bis kurz vorm Start möglich.
- Ergebnisse/Urkunden:** Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille.
- Strecke:** **5 km und 11 km Strecke:** Die 5 km Strecke und die 11 km Strecke verlaufen komplett auf dem Maare-Mosel-Radweg.  
**Neue 19 km Strecke:** Die 19 km Strecke führt zunächst über den Maare-Mosel-Radweg Richtung Plein. Anschließend wird der Pleiner Tunnel (585 m) durchlaufen und dann auf einen Waldweg abgezweigt, der unterhalb der Viaduktbrücke Richtung Lieser verläuft. Vorbei an der alten Pleiner Mühle gehts weiter auf dem idyllischen Lieserpfad bis zur Schladter Mühle. Von dort führt die Strecke durch das reizvolle Lambachtal zurück nach Hasborn.
- Haftung:** Keine Haftung des Veranstalters bei Unfall oder Diebstahl oder anderen Schäden.