

**Samstag
03.08.2013**

**Heimbach-
Weis**

28. Int. Volkslauf Rund um Rommersdorf über den Rheinsteig

**Samstag
03.08.2013**

**Heimbach-
Weis**

10. Veranstaltung der Meddy's Walking Tour 2013

Verein: SSV Heimbach-Weis
Veranstalter: Horst Waldvogel, Markenweg 10, 56566 Neuwied
Wettbewerbe:

Zeit	Strecke	Lauf/Klasse	Startgeld
16.45 Uhr	250 m	Bambinilauf, Jg. 2006 und jünger	0,00 EUR
16.50 Uhr	500 m	Kinder U12/Jugend U14	0,00 EUR
17.00 Uhr	4000 m	Männer/Frauen/Jugend	5,00 EUR
17.01 Uhr	4000 m/10000 m	Walking/Nordic-Walking	5,00 EUR
18.00 Uhr	10000 m	Männer/Frauen/Jugend	5,00 EUR

Start/Ziel: Sportplatz Heimbach-Weis
Umkleide/Duschen: Hauptschule
Auszeichnung: Urkunden
Sonderverlosung für Walker.
Preise für die größten vorangemeldeten Gruppen u. a. von der **Nette-Brauerei**.

Infos/Anmeldung: Horst Waldvogel, Markenweg 10, 56566 Neuwied, Tel. 02622/82756, Fax 02631/352664
Elmar Blum, Am Borngraben 7, 56566 Neuwied, Tel. 02622/81504
Internet: www.lt-heimbach-weis.de

Nachmeldung: möglich
Ergebnisse/Urkunden: Ergebnislisten und Urkunden im Internet unter www.lt-heimbach-weis.de

Strecke: 4000 m flache asphaltierte Wende-Punkt-Strecke.
10000 m 70% Wald- und Feldwege mit Steigungen (mittelschwer), die Strecke führt ca. zur Hälfte über den Wanderweg Rheinsteig.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Diebstahl.



Meddy's Laufladen

Hohenzollernstraße 109
56068 Koblenz
Tel.: (02 61) 3 65 66
Fax: (02 61) 2 93 55 78
eMail: info@meddys-laufladen.de
www.meddys-laufladen.de

Reisebüro Waldforst

Tui ReiseCenter
Pützgasse 4
56154 Boppard
Tel.: 06742/2279
Fax: 06742/5065
E-Mail info@waldforst.de



„Urlaub mit Freunden“

Laufseminare Aktivurlaub
Marathonreisen