

**Freitag  
9.8.2013**



# 14. Malberglauf

**6 km + 370 m / - 100 m Hd**

Der Malberglauf ist der 1. Lauf im Siebengebirgscup.

**[www.siebengebirgscup.de](http://www.siebengebirgscup.de)**

- Achtung!** Startnummernausgabe in der Skihütte  
**Startort:** **53547 Hausen/Wied**, Nähe Wiedtalbad bei Waldbreitbach im Kreis Neuwied  
**Ziel:** Skihütte Malberg **53547 Hausen, Ortsteil Hähnen**  
**Strecke:** 6 km Länge / +370 m / -100 m Höhendifferenz  
**Start:** Berglauf 18.30 Uhr – Nordic Walking 18.31 Uhr  
**Wertungen:** Einzel: U 18 – M/W 75  
Team: M/W je 3 Teilnehmer(innen)  
Nordic Walking: Gesamtwertung M/W  
**Sachpreise:** **Berglauf:** Auszeichnung+Urkunde für erste 3 je AK  
**Nordic Walking:** Urkunden  
ERDINGER-Malberglaufglas für erste 300 Anmelder  
**Anmeldung:** online bis Mittwoch, 7.8.2013  
**Startgeld:** 6 €, Nachmeldungen +2 €  
**Veranstalter:** VfL Waldbreitbach



**[www.malberglauf.de](http://www.malberglauf.de)**