



15. Buchholzer Bahndammlauf

**Samstag
31.08.2013
Buchholz**

Veranstalter: SV Buchholz 05 e.V./Laufgruppe

Wettbewerbe:	13:00	Bambinilauf	400m	keine Gebühr
	13:00	Kinder-/Jugendlauf U10-U16	1000m	3,00 EUR
	14:30	Jedermann	5000m	4,00 EUR
	14:30	Volkslauf	10000m	6,00 EUR
	14:30	Halbmarathon	21100m	8,00 EUR
	14:40	Nordic Walking/Walking	9000m	5,00 EUR

Zeitbegrenzung Halbmarathon: 3 Stunden

Walker und Nordic-Walker starten in einer Wertungsklasse.

Von jeder Startgebühr werden dem „Förderkreis für krebserkrankte Kinder und Jugendliche Bonn e.V.“ 2,50 EUR gestiftet (Joachimstraße 20, 53113 Bonn).

Start/Ziel: Sportanlage an der Grundschule, 53567 Buchholz/Ww

Umkleide/Duschen: Sporthalle, in unmittelbarer Start/Zielnähe

Auszeichnung: Im Rahmen einer Siegerehrung erhalten die drei Bestplatzierten einen Pokal und eine Urkunde. Keine Altersklasseneinteilung beim 5 km-Lauf. Jeder Teilnehmer der Hauptläufe erhält eine kleine Überraschung.

Sonstiges: Getränke und Imbiss werden zu volkstümlichen Preisen angeboten; ein Spielplatz für die Kleinen steht zur Verfügung. Tombola zugunsten des „Förderkreis für krebserkrankte Kinder und Jugendliche Bonn e.V.“.

Infos/Anmeldung: Voranmeldung bis zum 28.08.2013 unter www.bahndammlauf.de oder an Steffen Mühlig, Hussener Weg 10, 53567 Asbach

Tel.: 02683-4128, Email: steffenmuehlig@yahoo.de

Startunterlagen am 31.08.2013 von 11:30 bis 13:45 Uhr im Start/Zielbereich.

Nachmeldung: Bis 45 Minuten vor dem Start des jeweiligen Laufes. Keine Nachmeldegebühr.

Strecke: Gesamtstrecke nahezu verkehrsfrei. Teilstrecke über den historischen Bahndamm.

Näheres finden Sie unter www.bahndammlauf.de.

Bauholz nach Maß

**ANTON FRINGS & SOHN GMBH
RAUENHAHNER MÜHLE**

53567 ASBACH-RAUENHAHN
TEL. 0 26 83/46 21 FAX 0 26 83/4 37 43