Samstag 31.08.2013 Daun-Gillenfeld	**16. Maare-Mosel-Lauf** Das Lauferlebnis im Land der Maare und Vulkane	

Veranstalter: Vulkanläufer e.V.

Wettbewerbe:

	Wettbewerb	Startort
17.00 Uhr	7 km Gesundlandstrecke ohne Zeitnahme	Mehren
17.00 Uhr	Mädchen Jg. 2002 u.j. (800 m)	Gillenfeld
17.15 Uhr	Jungen Jg. 2002 u.j. (800 m)	Gillenfeld
17.30 Uhr	Jungen/Mädchen, Jg. 1998-2001 (1600 m)	Gillenfeld
17.45 Uhr	10 km, 7 km mit Walking	Schalkenmehren
17.50 Uhr	Bambinilauf (2006 u.j., 300 m)	Gillenfeld
18.00 Uhr	Halbmarathon (21,1 km)	Daun

Bustransfer zum Start!

Start/Ziel: Stimmungsvoller Zieleinlauf in der Abenddämmerung in Gillenfeld

Auszeichnung: **21,1 km, 10 km:** Preise für die schnellsten Frauen/Männer

21,1 km, 10 km, 7 km Lauf: Sachpreise für die AK-Sieger

Walking: Präsent für jeden Teilnehmer

Kinder-/Jugendläufe: Auszeichnung für Jeden, Preise für die 3 Jahrgangsersten

Bambinilauf: Präsent für Jeden (keine Zeitmessung)

Startgeld:

	bis 15.6.	bis 11.8.	ab 12.8.
Halbmarathon	10,- EUR	12,- EUR	15,- EUR
10 km, 7 km, Walking	7,- EUR	8,- EUR	10,- EUR
Jugend U18/U20	4,- EUR	5,- EUR	6,- EUR
Kinder U10/U12, Jugend U14/U16	3,- EUR	3,- EUR	3,- EUR
Bambini			frei

Zeitmessung mit Chip, der ggf. geliehen werden kann. **Ohne Chip keine Zeitmessung!**

Leihchip: 25 EUR Pfand + 3 EUR Gebühr

Spezialchip nur für Kinder-/Jugendläufe: 5 EUR Pfand + 1 EUR Gebühr

Infos/Anmeldung: Inge Umbach, Tel. 06573/99190, Internet: **www.maaremosellauf.de**

Nachmeldung: am Startort bis eine Stunde vor dem Start

Strecke: Landschaftlich eindrucksvolle Punkt-zu-Punkt-Strecke durch die Vulkaneifel. Laufen ohne Rundendrehen! Entweder von Daun (21 km) oder von Schalkenmehren (10 km, 7 km) nach Gillenfeld. Der Parcours führt zu großen Teilen über den Maare-Mosel-Radweg, einer ehemaligen Bahntrasse, und kommt deshalb ohne extreme Steigungen auf. Die Halbmarathonläufer laufen über ein Viadukt und durch einen mehr als 500 m langen ehemaligen Eisenbahntunnel. Wie für die 10-km-Starter geht es am idyllisch gelegenen Schalkenmehrener Maar entlang.

Maare Mosel Lauf
der besondere Lauf

Das Lauferlebnis im Land der Maare und Vulkane

PRO-TEC - Firmenlauf

und

GesundLand Strecke

GESUNDLAND VULKANEIFEL

im Rahmen des

16. Maare-Mosel-Lauf

Samstag, 31. August 2013

Daun – Schalkenmehren – Gillenfeld

Weitere Informationen:
06573 / 99190 oder

www.maaremosellauf.de