

Samstag
08.09.2013
Ransbach-
Baumbach

münz Kannenbäckerlauf 2013

Der Hindernis-/Cross-/ Erlebnislaf im Westerwald



- Verein:** münz sport e.V.
- Veranstalter:** münz sportkonzept GmbH und Co. KG
- Wettbewerbe:** Beim münz extrem Kannenbäckerlauf können Einzelläufer und Teams zu je zwei Personen ihr Können beweisen. Die Verbandsgemeinden Höhr-Grenzhausen und Ransbach-Baumbach sind Partner der Veranstaltung und unterstützen den Lauf.
- Start/Ziel:** Die Läufer werden 2013 mit dem Bus von Ransbach-Baumbach nach Höhr-Grenzhausen gebracht und laufen von dort zum Ziel am VIP-Citycenter in Ransbach-Baumbach.
- Startzeiten:** Start am Alexanderplatz in Höhr-Grenzhausen voraussichtlich ab 14:00 Uhr.
Beginn: Ab 13:00 Uhr werden die Teilnehmer mit Bussen von Ransbach-Baumbach (VIP-Citycenter) nach Höhr-Grenzhausen gebracht.
- Umkleide/Duschen:** Stand zum Zeitpunkt der Drucklegung noch nicht fest. Infos unter www.münz-sportkonzept.de.
- Auszeichnung:** Wertungen: **Einzel** Männer Einzel Frauen **Team** Frauen Team Männer Team Mixed Staffel (2 x 7,5 km) Ein Team besteht immer aus zwei Personen. Für die Wertung ist die Zeit des langsameren der beiden Teamläufer entscheidend.
- Startgeld:** 18,00 EUR Einzelstarter, 30,00 EUR Zweierteams (Nachmelder am 08.09., 20,00 EUR pro Teilnehmer). Inkl. Bustransfer, Ergebnisdienst, Urkundenservice, Veranstaltungsfotodownload und Streckenverpflegung.
- Infos/Anmeldung:** Online-Anmeldung ab Januar 2013 auf www.münz-sportkonzept.de
- Ergebnisse/Urkunden:** Siegerehrung ab 17:00 Uhr in Ransbach-Baumbach. Ergebnis- und Urkundendruck ist ab 09.09.2013 auf www.muenz-sportkonzept.de möglich.
- Strecke:** Eine wunderschöne Strecke mit kurzen Stadtabschnitten während derer die Hindernisse zu bewältigen sind. Es gibt landschaftlich wunderschöne Waldpassagen, Treppen, Stufen und Bahngleise auf der Strecke.