

Samstag
21.09.2013
Schillingen

18. Spiridon Volkslauf

6. Hochwald Halbmarathon

4. Hochwald-Marathon



Veranstalter: Spiridon Hochwald e.V.

Wettbewerbe:	13.00 Uhr	42.195 m - Hochwald-Marathon
	14.00 Uhr	250 m - Bambini Lauf, Jg. 2008 und jünger
	14.15 Uhr	1.000 m - WK U8/U10, Jg. 2004-2007
	14.30 Uhr	1.000 m - MK U8/U10, Jg. 2004-2007
	14.45 Uhr	1.000 m - M/WK U12, Jg. 2002/2003
	15.00 Uhr	21.100 m - Hochwald-Halbmarathon
	15.15 Uhr	5.000 m - Lauf für Jedermann, ab Jugend U14 (Jg. 2001)
		5.000 m - Walking (ohne Zeitnahme)
	16.30 Uhr	10.000 m - CITY SPORT Volkslauf
	18.30 Uhr	Zielschluss alle Wettbewerbe

Start/Ziel: Mehrzweckhalle Schillingen

Auszeichnung: **Urkundenausdruck online. Kinderlauf:** Auszeichnungen für die ersten 3 Kinder jeder AK. **5 km:** Sachpreise für die ersten 3 Frauen u. Männer. **Walking:** Verlosung von Sachpreisen unter den Teilnehmern. **10 und 21.1 km:** wertvolle Sachpreise für die Gesamtsieger W/M und die ersten 3 jeder AK nach DLO. **Marathon:** wertvolle Sachpreise für die ersten 3 Frauen und Männer, Finisher-Preis für alle Teilnehmer. Verlosung von Sachpreisen unter den Teilnehmern. **Geldpreis** für die teilnehmerstärkste Schule.

Startgeld: Bambini: kostenlos

Kinder U8-U12: 3,00 EUR (incl. 1 EUR Leihgebühr f. Chip)

Jugend U14/U16:, Walking, 5 km Jedermann: 4,00 EUR (Leihchip 3,00 EUR/Pfand 25,00 EUR)

10 km-Lauf: 6,00 EUR (Leihchip 3,00 EUR/Pfand 25,00 EUR)

Halbmarathon: 10,00 EUR (Leihchip 3,00 EUR/Pfand 25,00 EUR)

Marathon: 25,00 EUR (Leihchip 3,00 EUR/Pfand 25,00 EUR)

Startgeldzahlung bei Startnummernausgabe.

Infos/Anmeldung: Meldung: bis 20.09.2013: online unter www.spiridon-hochwald.de oder Tel.: 06589/2212.

Nachmeldung: Bis 30 min. vor dem Start. Gebühr: 1,00 EUR.

Strecke: Die Strecken (10 km, HM und Marathon) sind amtl. vermessen und führen vor allem über Waldwege mit zum Teil anspruchsvollen Steigungen und landschaftlich reizvollen Attraktionen des Hochwaldes. Sie folgen in großen Teilen dem Saar-Hunsrück-Steig.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen für Schadensfälle aller Art keine Haftung.

