

**Donnerstag**  
**03.10.2013**  
**Baar-**  
**Wanderath**

# 27. Volkslauf Baar-Wanderath



## 4. Lauf zum Nachwuchs-Cup 2013 der Volks- u. Raiffeisenbanken

- Veranstalter:** Laufftreff-Baar 1987 e.V.
- Wettbewerbe:** HM, 10 km/5 km Lauf, 5 km/10 km Walking, 200 m Kinder U8, 500 m Kinder U10/U12, 1000 m Jugend U14/U16,
- Start/Ziel:** Am Sportplatz/Wanderath.
- Startzeiten:**  
200 m 09.20 Uhr  
500 m 09.30 Uhr  
1000 m 09.40 Uhr  
HM, 5/10 km Lauf, 5/10 km Walking 10.00 Uhr
- Umkleide/Duschen:** Mehrzweckhalle
- Auszeichnung:** Die Sieger M/W der Läufe HM/10 km/5 km erhalten eine Ausz., die 2. und 3. Sachpreise. Beim HM und 10 km erhalten der 1. jeder AK einen Preis. Bei den Walkern werden 6 Preise verlost. Bei den Kinder- und Jugendläufen erhalten die 3 Erstplatzierten jeder AK eine Medaille. Die 3 größten Gruppen erhalten ein Geschenk.
- Nachwuchs-Cup 2013 der Volks- und Raiffeisenbanken mit anschl. Siegerehrung.**  
Einzelwertung für Kinder und Jugend bis U16. Vier von fünf Läufen (Westum-Dernau-Lonnig-Ochtendung-Baar) werden gewertet.
- Startgeld:**  
Läufe und Walking 4,50 EUR  
Bambini 1,00 EUR  
Kinder U10 bis Jugend U18 2,00 EUR
- Infos/Anmeldung:** Anmeldung bis 02.10.2013 bei Peter Retterath 02691/1468  
Fax 02691/8291 u. Homepage: [www.laufftreff-baar.de](http://www.laufftreff-baar.de)
- Nachmeldung:** Bis 9.00 Uhr am Start möglich. Keine Nachmeldegebühr.
- Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnisliste ab dem 06.10.13 auf unserer Homepage.
- Strecke:** 10 km und HM Mittelschwer über 80% Waldwege. Die Kinder- und Jugendläufe werden auf dem Sportplatz ausgetragen.
- Haftung:** Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

### Meddy's Laufladen

Hohenzollernstraße 109  
56068 Koblenz  
Tel.: (02 61) 3 65 66  
Fax: (02 61) 2 93 55 78  
eMail: [info@meddys-laufladen.de](mailto:info@meddys-laufladen.de)  
[www.meddys-laufladen.de](http://www.meddys-laufladen.de)

Öffnungszeiten  
Mo-Fr 10:00 Uhr - 18:30 Uhr  
Sa 10:00 Uhr - 16:00 Uhr  
kostenlose Parkplätze



Laufen  
Walking Triathlon  
Sportswear Outdoor