

# Westdeutsche/Rheinland- Meisterschaften 10 km Straßenlauf

**Termin:** Sonntag, 17. März 2013  
**Ort:** 56220 Urmitz/Rhein, Kaltenengerserstraße  
**Veranstalter** Westdeutscher Fußball- und Leichtathletik-Verband  
**Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Rheinland  
**Örtl. Ausrichter:** SV Urmitz  
**Meldungen über:** LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder  
 Leichtathletik-Verband Rheinland  
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
 (einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 04. März 2013 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0152/29246582 zur Verfügung.

## Wertung Rheinland-Meisterschaft

**Einzelwertung 10 km:** WJ U20, WJ U18, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, MJ U20, MJ U18, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80

**Mannschaftswertung 10 km:** WJ U20, WJ U18, W30/35, W40/45, W50, MJ U20, MJ U18, M30/35, M40/45, M50/55, M60

**Einzel- und Mannschaft 5 km:** MJ/WJ U16, (MJ/WJ U14 sind nicht startberechtigt)

Der/die Gesamtsieger/in des 10 km-Straßenlaufes erhält den Titel eines/r Rheinlandmeister/in. Gehört er/sie einer Seniorenklasse an, ist er/sie außerdem Meister/in in der gemeldeten Altersklasse. Dies trifft auf die Einzel und Mannschaftswertung zu. Die Meldung zu dieser Meisterschaft muss nur einmal abgegeben werden. Die Senioren/innen werden dann automatisch der Hauptklasse und der gemeldeten Seniorenklasse zugeordnet.

## Wertung Westdeutsche Meisterschaft

**Einzelwertung:** männliche Jugend U18, männliche Jugend U20, Junioren U23, Männer, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, zusätzlich Gesamtwertung männlich (Männer, Junioren, Senioren – der Erste im Ziel ist Meister)

# WDM/RM 10km

---

weibliche Jugend U18, weibliche Jugend U20, Juniorinnen U23, Frauen, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65 zusätzlich Gesamtwertung weiblich (Frauen, Juniorinnen, Seniorinnen – die Erste im Ziel ist Meisterin)

**Mannschaftswertung:** MJ U18, MJ U20, Junioren U23, M30/35, M40/45, M50/55, M60, zusätzlich Gesamtwertung männlich (Männer, Junioren, Senioren), WJ U18, WJ U20, Juniorinnen U23, W30/35, W40/45, W50, zusätzlich Gesamtwertung weiblich (Frauen, Juniorinnen, Seniorinnen). Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Zeiten als Mannschaft gewertet. Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung in einer jüngeren Seniorenklasse, so gilt diese auch für die Einzelwertung.

**Teilnahmeberechtigung:** Jugendliche U16 und jünger sind bei dieser Meisterschaft nicht startberechtigt.

## Wettbewerbe und Zeitplan

Zeiten	Klasse	Strecke
13.15	M/W Jugend U16	5km
14.00	MJ U18, MJ U20, Junioren U23, Männer, M30, M35, M40, M45	10km
15.00	WJ U18, WJ U20, Juniorinnen U23, Frauen, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80	10km

**Start:** Kaltenengerser Straße. **Ziel:** Parkplatz Sporthalle.

**Streckenbeschreibung:** Flache Wendepunktstrecke.

**Zeitmessung:** Seltec.

**Ausgabe der Startunterlagen:** Foyer der Peter Häring Halle ab 8:00 Uhr

**Umkleiden/Duschen:** Peter Häring Halle

**Siegerehrung:** 30 Minuten nach Aushang.

**Anreise:** Über die Autobahn A48 Abfahrt Koblenz Nord Richtung Bonn B9, Abfahrt Mülheim Kärlich/Urmitz, Sportzentrum.

**Parkplätze:** An der Sporthalle und Schulhof, Einweisung erfolgt durch FFW.