

## Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Langstaffeln

- Termin:** Mittwoch, 01. Mai 2013  
**Ort:** 55122 Mainz, Karlsbader Straße 23, Leichtathletikanlage  
im OTTO-SCHOTT-Sportzentrum  
**Veranstalter:** ARGE LA Rheinland-Pfalz  
**Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Rheinhessen  
**Örtl. Ausrichter:** TSV SCHOTT Mainz – Abteilung Leichtathletik  
**Meldungen über:** LA.net:<https://lanet.seltec-sports.de> oder  
TSV SCHOTT Mainz  
Karlsbader Straße 23, 55122 Mainz  
leichtathletik@tsvschott.de  
(einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 24. April 2013 (Eingang)

**Meldegebühren:** 6,00 EUR

**Ausgabe der Startunterlagen:** Im Stadion.

**Stellplatz:** Die Stellplatzkarten müssen spätestens 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes am Stellplatz abgegeben werden.

### Meisterschaftswettbewerbe

4x400m: Männer, Frauen, WJ/MJ U20

3x800m: Frauen, WJ U20, WJ/MJ U16

3x1000m: Männer, MJ U20

### Rahmenwettbewerbe

4x75m: WJ/MJ U14

3x800m: WJ/MJ U14

4x100m: Männer, Frauen, WJ/MJ U20, WJ/MJ U16

10000m: Männer, Frauen, WJ/MJ U20

## Zeitplan

Zeit	Männer	MJ U20	Frauen	WJ U20	MJ U16	WJ U16	MJ U14	WJ U14
13.00								4x75m
13.10							4x75m	
13.20						4x100m		
13.30					4x100m			
13.40			4x100m 1	4x100m 1				
13.50	4x100m 1	4x100m 1						
14.00								
14.15							3x800m	
14.30			4x100m 2	4x100m 2				
14.40	4x100m 2	4x100m 2						
14.50						3x800m		
15.05					3x800m			
15.20			4x400m	4x400m				
15.35	4x400m	4x400m						
15.50			3x800m	3x800m				
16.05	3x1000m	3x1000m						