

# Westdeutsche Meisterschaften Bahngehen

- Termin:** Samstag, 04. Mai 2013  
**Ort:** 59227 Ahlen, Im Elsken, Sportpark Nord  
**Veranstalter:** Westdeutscher Fußball- und Leichtathletikverband  
**Ausrichter:** Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen  
**Örtl. Ausrichter:** LG Ahlen/Rot-Weiß Ahlen e.V.  
**Meldungen über:** LA.net:<https://lanet.seltec-sports.de> oder  
 Leichtathletik-Verband Rheinland  
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
 (einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 22. April 2013 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag die Rufnummern 02382/4700 (Stadion) und 0170/4139989 zur Verfügung.

## Meisterschaftswettbewerbe und Zeitplan

Alle Meisterschaftswettbewerbe werden offen ausgetragen, d.h. Teilnehmer aus anderen Bundesländern starten ohne Berücksichtigung in der Meisterschaftswertung.

Zeit	Strecke	Klasse
11.35	3000m Gehen	Jugend M/W15, Weibliche Jugend U18
12.00	5000m Gehen	Frauen, Weibliche Jugend U20, Seniorinnen W30 - W45, Seniorinnen W50 - W70
12.50	5000m Gehen	Männliche Jugend U18, Senioren M30 - M55, Senioren M60 - M75
13.40	10000m Gehen	Männer, Männliche Jugend U20

**Teilnahmeberechtigung:** Jugendliche M/W 14 sind bei diesen Meisterschaften nicht startberechtigt (sie können im Rahmenprogramm starten).

**Startunterlagen:** Ab 09:00 Uhr im Sportpark Nord.

**Siegerehrungen:** Nach dem Wettkampf.

## Rahmenwettbewerb

Zeit	Strecke	Klasse
11.00	1000m	M/W U10
11.15	1000m, 2000m	M/W U12, M/W U14
11.35	3000m	M/W14
13.40	10000m	Frauen

**Umkleidemöglichkeiten, Duschen:** Stehen im Sportpark zur Verfügung.

**Stellplatz u. Wettkampfbüro:** Im Stadion.

**Streckenbeschreibung:** 400m Kunststoffbahn im Stadion des Sportpark Nord.

## Anreisehinweise

**Autobahn A1:** Abfahrt Ascheberg, dann in Richtung Ahlen oder Abfahrt Hamm/Werne in Richtung Hamm, nach 8 km Richtung Münster und dann der Ausschilderung Ahlen folgen.

**Autobahn A2:** Abfahrt Beckum, dann in Richtung Ahlen oder Abfahrt Hamm-Uentrop, dann in Richtung Ahlen.

Ab Ortseingang Ahlen, die Beschilderung „Sportpark Nord“ beachten (Stadion Sportpark Nord, Richtung Warendorf, in Ahlen).

Alle Meisterschaftswettbewerb und die Wettkämpfe des Rahmenprogramms werden für den Deutschen Geherpokal und dem Süd-West Pokal gewertet Sie werden offen ausgetragen und finden auf der gleichen Strecke statt. Es werden in allen Alterklassen Sieger und Platzierte ermittelt.

Meldungen zu den Rahmenwettbewerben bis zum 23.03.2011 an:

Manfred Kreutz

Am Wäldchen 27

59229 Ahlen

E-Mail: [manfred.kreutz@lgahlen.de](mailto:manfred.kreutz@lgahlen.de)