

Rheinland-Meisterschaften Jugend U20/U16

- Termin:** Samstag, 01. Juni 2013
Ort: 56130 Bad Ems, Insel Silberau, Stadion Silberau
Ausrichter: TV 1861 Bad Ems
Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder
 Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 23. Mai 2013 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0177/1477103 zur Verfügung.

Teilnahmeberechtigung: In den Einzeldisziplinen der Jugend U20 sind die Jahrgänge 1994 bis 1997, in der Jugend U16 die Jahrgänge 1998 bis 2000 (Jahrgang 2000 nur in der M/W14) startberechtigt. In den Staffeln der U20 sind die Jahrgänge ab 1999, in der Jugend U16 die Jahrgänge ab 2000 startberechtigt.

Wettbewerbe

MJ U20: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 110m Hü, 400m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 9 oder 11 m), Kugel, Diskus, Speer

WJ U20: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 100m Hü, 400m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 7 oder 9 m), Kugel, Diskus, Speer

M15: 100m, 300m, 800m, 3000m, 4x100m, 80m Hü, 300m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 9m), Kugel, Diskus, Speer

M14: 100m, 800m, 3000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

W15: 100m, 300m, 800m, 2000m, 4x100m, 80m Hü, 300m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 7 oder 9 m), Kugel, Diskus, Speer

W14: 100m, 800m, 2000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

Hinweis: In den Disziplinen Dreisprung, 300m und 300m Hürden sind die Klassen W/M14 nicht startberechtigt!

Teilnahmebeschränkung: In den Klassen W/M15 dürfen die Athleten nur eine der Strecken 300m, 300m Hürden, 800m, 2000m und 3000m laufen. In den Klassen W/M14 dürfen die Athleten nur eine der Strecken 800m, 2000m und 3000m laufen (gemäß §8, Absatz 3 der DLO).

In den Klassen Jugend U16 (M/W14/15) dürfen die Athleten für höchstens vier Einzel-Wettbewerbe zusätzlich Staffel gemeldet werden. Bei Verstoß gegen diese Beschränkungen werden die Sportler/innen in allen gemeldeten und gestarteten Disziplinen disqualifiziert.

Anfangshöhen

Hochsprung

MJ U20: 1,60 m, Steigerung bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm

WJ U20/MJ U16: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

WJ U16: 1,30 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung

MJ U20: 2,60 m, Steigerung bis 3,40 m je 20 cm, dann 10 cm

WJ U20/MJ U16: 2,20 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

WJ U16: 1,90 m, Steigerung je 10 cm

Stellplatz: Haupteingang Sporthalle Silberau, 60 Minuten vor Wettkampfbeginn des jeweiligen Wettkampfes.

Startunterlagen: Haupteingang Sporthalle Silberau.

Umkleiden/Duschen: Sportlereingang der Silberauhalle.

Parkplätze: Kreisverwaltung, Lidl Parkplatz.

Zeitplan

Zeit	MJ U20	WJ U20	M15	M14	W15	W14
10.30	3000m E	3000m E	3000m E	3000m E	Hoch E	Speer
10.45	Drei E		Drei E		Stab	Stab
10.50					2000m E	2000m E
11.10	110m Hü E				Speer	
11.30		100m Hü E				
11.50			80m Hü E			
11.55				80m Hü E		

RM Jugend U20/UI6

Zeit	MJ U20	WJ U20	M15	M14	W15	W14
12.00		Drei E		Speer	Drei E	Hoch E
12.10					80m Hü E	
12.15						80m Hü E
12.30	100m VL					
12.40		100m VL				
12.45			Speer			
12.50			100m VL			Kugel
13.00	Weit E			100m VL		
13.10					100m VL	
13.20						100m VL
13.30		Speer	Hoch E	Hoch E		
13.40	800m E					
13.50		800m E			Kugel	
14.00		Weit E	800m E			
14.10	Speer			800m E		
14.20					800m E	
14.30						800m E
14.45	4x100m E		4x100m E			
14.55	Kugel	4x100m E	Weit E		4x100m E	
15.00	Stab	Stab	Stab	Stab		Diskus
15.05	Hoch E					
15.15	400m E					
15.25		400m E				
15.40		Kugel	300m E	Weit E	Diskus	
15.50					300m E	
16.05	100m E					
16.10		100m E				
16.15			100m E			
16.20				100m E		
16.25					100m E	
16.30	Diskus	Hoch E	Kugel			100m E
16.35					Weit E	
16.50		400m Hü				
17.10		Diskus		Kugel	300m Hü	
17.30			300m Hü			Weit E
17.50	400m Hü					
17.55			Diskus	Diskus		
18.10		200m E				
18.25	200m E					