

Rheinland-Pfalz- Meisterschaften M/W, MJ/WJ U18

- Termin:** Samstag, 08. Juni 2013
Ort: 55218 Ingelheim, Im Blumengarten, Stadion „Im Blumengarten“
Veranstalter: ARGE LA Rheinland-Pfalz
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Rheinhessen
Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder
Leichtathletik-Verband Rheinhessen
Dalheimer Weg 2, 55128 Mainz
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 30. Mai 2013 (Poststempel)

Meldegebühren

- Einzel Frauen/Männer: 6,00 EUR
Staffel Frauen/Männer: 6,00 EUR
Einzel U18: 5,00 EUR
Staffel U18: 6,00 EUR

Auf alle LA.net-Meldungen gibt es einen Rabatt von 1,00 Euro

Auszeichnungen: Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz Meister/in 2013“ bzw. „Rheinland-Pfalz Jugend-Meister/in U18 2013“. Urkunden erhalten alle Endkampfteilnehmer/innen.

Stellplatz: Die Stellplatzkarten müssen spätestens 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs am Stellplatz abgegeben werden.

Hinweis: Bei 4 und mehr Vorläufen, gibt es einen A- und B-Endlauf. Bitte Bestzeiten unbedingt angeben.

Bestellung ganz einfach und schnell!

Nutzen Sie den Online-Shop des LVR:

www.LVRheinland.de/shop

Anfangshöhen

Hochsprung

Männer:	1,75 m, Steigerung bis 1,95 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen:	1,45 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm
MJ U18:	1,60 m, Steigerung bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm
WJ U18:	1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhoch

Männer:	3,50 m, Steigerung bis 4,10 m je 20 cm, dann 10 cm
Frauen:	2,40 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U18:	2,40 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
WJ U18:	1,90 m, Steigerung bis 2,30 m je 20 cm, dann 10 cm

Dreisprung-Balken

Männer:	11 oder 13 m
MJ U18:	9 oder 11 m
Frauen:	9 oder 11 m
WJ U18:	7 oder 9 m

Wettbewerb und Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	MJ U18	WJ U18
09.45			Diskus	
10.00			100m V	
10.20	100m V		Weit I	
10.30		Stabhoch		
10.40	Weit II	100m V		
10.50		Diskus	Kugel	
10.55		Hoch		100m V
11.15	110m Hü ZE			
11.25			110m Hü ZE	
11.35		100m Hü ZE		
11.45				100m Hü ZE
11.50	Diskus	Kugel		
11.55			100m E	
12.00	100m E			
12.05		100m E		
12.10	Hoch			100m E
12.20	Stabhoch			
12.35				800m ZE
12.45		800m ZE		

RPM M/W, Jugend U18

Zeit	Männer	Frauen	MJ U18	WJ U18
12.55	Kugel		800m ZE	Diskus
13.05	800m ZE			
13.15			4x100m ZE	
13.25			Hoch	4x100m ZE
13.35		4x100m ZE		
13.45	4x100m ZE		Speer	Weit II
13.55		Weit I	1500m	Kugel
14.05	1500m			
14.15		1500m	Stabhoch	
14.25				1500m
14.35	200m ZE			
14.45			200m ZE	
14.55		200m ZE		Hoch
15.05	Speer			200m ZE
15.15			3000m	3000m
15.20	Dreisprung		Dreisprung	
15.35	400m ZE			
15.45			400m ZE	
15.55		400m ZE		Stabhoch
16.00		Dreisprung		Dreisprung
16.05		Speer		400m ZE
16.15	5000m	5000m		
16.35	400m Hü ZE			
16.45			400m Hü ZE	
16.55		400m Hü ZE		
17.05				400m Hü ZE
17.15				Speer

Zeitplan-Änderungen vorbehalten!

