

## Rheinland-Meisterschaften Mehrkampf M/W, MJ/WJ U16-U20 Bestenkämpfe U14

**Termin:** Samstag, 06. Juli 2013, und Sonntag, 07. Juli 2013  
**Ort:** 54550 Daun, Schulstraße, Wehrbüschstadion  
**Ausrichter:** TuS 05 Daun in der LG Vulkaneifel  
**Meldungen über:** LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder  
Leichtathletik-Verband Rheinland  
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
(einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 27. Juni 2013 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0170/5462268 zur Verfügung.

### Wettbewerbe

#### Samstag

U14 (12/13): Vierkampf (75m, Weit, Ball, 800m) und 4x75m  
U16 (14/15): Siebenkampf/Neunkampf 1. Tag  
U18/U20: Siebenkampf/Zehnkampf 1. Tag  
Frauen/Männer: Siebenkampf/Zehnkampf 1. Tag  
WJ U18/20 Vierkampf  
MJ U18/20 Fünfkampf

#### Sonntag

U16 (14/15): Vierkampf (100m, Hoch, Weit, Kugel)  
U16 (14/15): Siebenkampf/Neunkampf 2. Tag  
U18/U20: Siebenkampf/Zehnkampf 2. Tag  
Frauen/Männer: Siebenkampf/Zehnkampf 2. Tag

Einzel- und Mannschaftswertung.

**Teilnahmebeschränkung:** Die Sportler/innen des Jahrgangs 2000 dürfen entweder am Samstag am Vierkampf der M/W13 oder am Sonntag am Vierkampf M/W14 teilnehmen. Ein Start an beiden Tagen ist somit ausgeschlossen.

## Anfangshöhen

### Hochsprung

Männer:	1,51 m, Steigerung 3 cm
MJ U20:	1,36 m, Steigerung 3 cm
MJ U18:	1,32 m, Steigerung 3 cm
MJ U16:	1,20 m, Steigerung 4 cm
Frauen:	1,20 m, Steigerung 3 cm
WJ U20/U18:	1,20 m, Steigerung 3 cm
WJ U16:	1,12 m, Steigerung 4 cm

### Stabhoch

Männer:	2,20 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U20:	2,00 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U18:	1,90 m, Steigerung bis 2,30 m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U16:	1,70 m, Steigerung bis 2,10 m je 20 cm, dann 10 cm

**Stellplatz:** 60 Minuten vor Wettkampfbeginn des jeweiligen Wettkampfes.

**Startunterlagen:** TuS-Treff (hinteres Stadiongebäude).

**Siegerehrung:** Ca. 30 Minuten nach dem Wettkampf.

**Umkleiden:** Im Stadiongebäude.

**Duschen:** In der angrenzenden Wehrbüschhalle.

**Parkplätze:** Parkplätze um das Stadion und an den angrenzenden Schulen.

**Haftung:** Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden wird vom Veranstalter und Ausrichter keine Haftung übernommen.

**Zeitplanhinweis:** Es handelt sich um einen Rahmenzeitplan. Es könnte ggf. ein neuer Zeitplan nach Meldeschluss auf [www.lvrheinland.de](http://www.lvrheinland.de) eingestellt werden.

**„Was ich eigentlich schon immer mal sagen wollte . . .“**

**Sagen Sie uns Ihre Meinung in unserem Gästebuch:**

**[www.LVRheinland.de](http://www.LVRheinland.de)**

## Rahmenzeitplan Samstag

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16	MJ U16	Rahmenwettbewerb			
	Zehnk.	Zehnk.	Zehnk.	Siebenk.	Siebenk.	Siebenk.	Siebenk.	Neunk.	M13	M12	W13	W12
10.30						100m						
10.40	100m	100m										
10.50			100m									
11.10	Weit 1	Weit 1	Hoch 1			Kugel 1			4x75m			
11.20											4x75m	
11.40								80m Hü	Weit 2			
11.50							80m Hü				Ball	
12.00				100m Hü								
12.10	Kugel 1	Kugel 1			100m Hü							
12.20						100m Hü				Weit 2		
12.30			Weit 1					Stab	75m			
12.40				Hoch 2	Hoch 2							75m
12.50											75m	Ball
13.00										75m		
13.10	Hoch 1	Hoch 1									Weit 2	
13.20							100m					
13.30			Kugel 1						Ball			
14.00										Ball		Weit 2
14.10							Weit 1					
14.20				Kugel 1	Kugel 1	Hoch 2						
14.40								Diskus	800m			
14.50										800m		
15.00											800m	
15.10												800m
15.20	400m	400m										
15.30			400m					Speer W14				
15.40				200m					Weit			
15.50					200m			Speer W15				

## Rahmenzeitplan Sonntag

	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16	MJ U16	M15	M14	W15	W14
Zeit	Zehnk.	Zehnk.	Zehnk.	Siebenk.	Siebenk.	Siebenk.	Siebenk.	Neunk.	Vierkampf			
10.00			Stab	Weit	Weit	Speer	Hoch 1	100m			Hoch 2	Hoch 2
10.30								Kugel 1		100m		
10.40									100m			
11.00		110m Hü		Speer	Speer					Kugel 2		
11.10	110m Hü								Weit 2			
11.20						Weit						
11.30												100m
11.40	Diskus	Diskus					Kugel 1				100m	
12.00								Hoch 1				
12.10			110m Hü									
12.20									Kugel 2	Weit 2		
12.40				800m								
12.50	Stab	Stab	Diskus		800m							
13.00						800m						
13.10							800m				Weit 2	Kugel 2
13.50								Speer				
14.40									Hoch 2	Hoch 2	Kugel 2	Weit 2
14.50			Speer									
15.20	Speer	Speer						1000m				
15.40			1500m									
16.40	1500m	1500m										