

# LG SIEG

## Ausschreibung

Stand 17.09.2013

# WINTER-CUP

# 2013 - 2014

## Vorstellung des LG Sieg– Winter – Cup:

Die **LG Sieg** lädt mit ihren Stammvereinen ASG Altenkirchen, DJK Betzdorf, SG Sieg – Hamm, SG Westerwald und VfB Wissen zum „LG Sieg – Winter – Cup 2013–2014“ mit folgenden Veranstaltungen ein:

<b>Samstag, 26.10.13 ab 14:30 Uhr</b>	<b>Crosslauf in Betzdorf-Molzberg</b>
<b>Sonntag, 24.11.13 ab 14:30 Uhr</b>	<b>Herbst-Crosslauf in Pracht</b>
<b>Sonntag, 19.01.14 ab 11:00 Uhr</b>	<b>Hallensportfest in Altenkirchen</b>
<b>Sonntag, 16.02.14 ab 11:00 Uhr</b>	<b>Hallensportfest in Wissen</b>
<b>Samstag, 15.03.14 ab 11:00 Uhr</b>	<b>Hallensportfest in Gebhardshain</b>

### Für alle Veranstaltungen gilt die Klasseneinteilung der Jahres 2014.

Bei den Hallensportfesten werden folgende Wettkämpfe angeboten:

#### W/MJ U16 (Jg. 1999 / 2000); Hallen-Dreikampf:

30 m Hürden	Weibl. = 68cm; Anlauf 9m; Abstand 7,5m, Auslauf 6m Männl. = 76cm; Anlauf 9m; Abstand 7,5m, Auslauf 6m
Zweisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung
Kugelstoß	M: 4 kg +W: 3 kg

#### W/MJ U14 (M/W13; Jg. 2001 und M/W12; Jg. 2002); Hallen-Dreikampf:

30 m Hürden	Weibl. = 60 cm; Anlauf 10m; Abstand 7m, Auslauf 6m Männl. = 68 cm; Anlauf 10m; Abstand 7m, Auslauf 6m
Zweisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung
Kugelstoß	M+W: 3 kg

#### U12 KILA-Team 4-7 Teilnehmer (Jg. 2003 und Jg. 2004):

30 m	
Weitsprungstaffel	2 Minuten
Medizinballstoß	2 kg
Hindernisstafel	4 x 2 Runden

#### U10 KILA-Team 4-7 Teilnehmer (Jg. 2005 und Jg. 2006):

30 m	
Weitsprungstaffel	2 Minuten
Medizinballstoß	1 kg
Hindernisstafel	4 x 2 Runden

#### U8 KILA-Team 4-7 Teilnehmer (Jg. 2007 – Jg. 2009):

30 m	(Hochstart möglich)
Weitsprungstaffel	2 Minuten
Basketballstoß	
Hindernisstafel	4 x 2 Runden



In diesem Winter werden 3 Hallensportfeste ergänzt durch zwei Crossläufe am Samstag, 26.10.13 ab 14:30 Uhr in Betzdorf im Waldgelände auf dem „Molzberg“ (Kreis-Cross-Meisterschaften) und Sonntag, 24.11.13 ab 14:30 Uhr in Pracht-Wickhausen im Bereich der Waldsportanlage Hohe Grete (Herbst-Crosslauf).

14:30h: U8 KILA-Team 4-7 Teiln. (Jg. 07-09)	ca. 700 m	} Außerhalb Wertung LG SIEG-WINTER-CUP
14:45h: U10 KILA-Team 4-7 Teiln. (Jg. 05+06)	ca. 700 m	
15:00h: U12 KILA-Team 4-7 Teiln. (Jg. 03+04)	ca. 1.300 m	
15:15h: W/M 12+13 (Jg. 01+02)	ca. 1.300 m	
15:30h: W/MJ U16 (Jg. 99+00)	ca. 2.600 m	
16:00h: WJ U18+U20/Frauen (Jg. 98 und älter)	ca. 5.000 m	
16:00h: MJ U18+U20/Männer (Jg. 98 und älter)	ca. 5.000 m	

## **Auswertung des LG SIEG - Winter – Cup:**

### **W/MJ U14+16**

Der/Die Sieger/in einer jeden Altersklasse erhält bei allen Einzelveranstaltungen 15 Punkte. Die weiteren Platzierten erhalten bis zum 14. Platz jeweils nach der Rangfolge einen Punkt weniger. Ab Platz 15 erhält jede/r Platzierte 1 Punkt. Nach Beendigung der Cup – Serie werden die 4 besten Platzierungen (ggf. 1 Streichresultat möglich) eines/r jeden Teilnehmer/in für die Cup – Wertung zusammengefasst.

### **KILA-Teamwettbewerbe U8, U10 und U12:**

Die Wertungen in den einzelnen Disziplinen erfolgen nach den Vorgaben der Kinder-Leichtathletik - Wettkampfkarten, einzusehen unter <http://www.lvrheinland.de/1939.0.html>.

Für jede Disziplin erfolgt eine getrennte Wertung je Team. Die daraus resultierenden Platzwerte werden addiert. Somit ist beim Vierkampf der bestmögliche Wert = 4 (4 Disziplinen, jeweils Platz 1). Es gewinnt das Team mit der geringsten Punktzahl.

Einzelwertungen sind nicht vorgesehen. Nach Beendigung der Cup – Serie werden die 4 besten Platzierungen (ggf. 1 Streichresultat möglich) eines jeden Teams für die Cup – Wertung zusammengefasst. --- Später einsteigende Teams erhalten für die bereits durchgeführten Veranstaltungen 1 Punkt mehr, als für den letzten Platz vergeben.

**Die ersten drei einer jeden Altersklasse erhalten Ehrenpreise, die im Rahmen einer Sportlerehrung nach der anstehenden Hallensaison 2013-2014 überreicht werden.**

## **Allgemeine Bestimmungen**

### **Ausschreibungsbedingungen:**

#### **W/MJ U14+16**

Alle Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfregeln und der Deutschen Leichtathletik Ordnung ausgetragen.

Die Auswertung der Hallensportfeste (Mehrkampf) erfolgt anhand der nationalen 1.000 – Punkte – Wertung. Die Laufergebnisse werden „hochgerechnet“ als 60 m Hürdenlauf und der Zweisprung wird als Weitsprung gewertet.

#### **KILA-Teamwettbewerbe U8, U10 und U12:**

Alle Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfbestimmungen der Kinder-leichtathletik im Anhang der Deutschen Leichtathletik Ordnung ausgetragen.

### **Meldungen:**

Die Meldungen zu den Wettkämpfen der W/MJ U14+16 sind auf DLV – Meldebogen einzureichen.

Für die Meldungen zu den KILA-Teamwettbewerben bitte beiliegenden Meldevordruck verwenden, der auch zum Download auf der LVR-Homepage bereitgestellt ist.

### **Meldeanschrift:**

Peter Fuhrmann, Grubenstraße 25, 57589 Pracht – Wickhausen

Tel. priv.: 02682-6209

mobil: 0175-2465779

e-Mail: meldungen@lgsieg.de

priv.: p.fuhrmann-pracht@t-online.de

### **Meldeschluss:**

Jeweils am letzten Donnerstag vor der Veranstaltung.

### **Nachmeldungen:**

**Bis spätestens 14:00 Uhr des Tages vor der Veranstaltung.**

Wir bitten darum, wenn eben möglich Nachmeldungen zu vermeiden. Ersparen Sie sich und uns unnötigen Stress am Wettkampftage. Wir versichern Ihnen, dass wir darum bemüht sind die Veranstaltung möglichst optimal durchzuführen. --- Wir danken für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe.

### Organisationsgebühr:

W/MJ U14+16

2,50 € pro Teilnehmer

2,00 € pro Nachmeldung

KILA Teamwettbewerbe U8, U10; U12

8,00 € je Team

Nachmeldegebühren zusätzlich:

2,00 € je Teilnehmer zusätzlich

### Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer

Ehrenpreise für die 3 Erstplatzierten im LG Sieg – Winter – Cup

### Haftung/Datenschutzerklärung:

- Der Veranstalter und der örtliche Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.
- Mit der Meldung durch seinen Verein erklärt sich der/die Teilnehmer/in damit einverstanden, dass seine Daten zur gemeldeten Veranstaltung in den DLV- und LV-Publikationen sowie auf den Internetseiten des Vereins, des Leichtathletik-Verband Rheinland und des DLV veröffentlicht werden dürfen.

**!!! Für alle Hallenveranstaltungen sind nur Turnschuhe mit heller Sohle zugelassen !!!**

### Rahmenzeitplan Hallensportfeste

Zeit	W/MJ U16 Jg. 99-00	WJ U14 Jg. 01+02	MJ U14 Jg.01+02	U12 KILA-Team Jg. 03+04	U10 KILA-Team Jg. 05+06	U8 KILA-Team Jg. 07-09
10.45	Gemeinsames Aufwärmprogramm					
11.00	Zweisprung Anlage 1	Zweisprung Anlage 2	Kugelstoßen	Medizinballstoß 1 2 kg	30 m	Basketballstoß
11.15						
11.30					Medizinballstoß 2 1 kg	30 m
11.45		Kugelstoßen	Zweisprung Anlage 1			Basketballstoß
12.00				30 m		
12.15						
12.30	Kugelstoßen		30 m Hürden		Weitsprungstaffel Anlage 1	Weitsprungstaffel Anlage 2
12.45						
13.00		30 m Hürden				
13.15				Weitsprungstaffel Anlage 1		
13.30	30 m Hürden					
14.00	Hindernisstafeln 4 x 2 Runden der U8, U10 und U12 sowie Staffeln 4 x 2 Runden der W/MJ U14+16					
14.30	Siegerehrung					

# LG SIEG