

**Kreis-Hallen-Team-Cup 2014**  
**U12 / U10 / U8 Kinderleichtathletik**  
**Sonntag den 16.02.2014 Beginn 13:00 Uhr**  
**Philipp – Heift – Halle Judengässchen 1a 56218 Mühlheim – Kärlich**

**Veranstalter** LVR Kreis Mayen Koblenz  
**Ausrichter** TV 08 Kärlich **Meldung nur an LVR – Excel – Meldeformular**  
 Horst – Dieter Jonas  
 Teichstraße 9a  
 56072 Koblenz  
 horstdieter.jonas@googlemail.com

**Meldeschluss: 09.Februar 2014**

**Wettkampfprogramm:**

<b>U 12 Jahrgang 2003 / 2004 / (2005)</b>	<b>Hinweise zur Durchführung</b>
<b>30 m Hindernis-Sprint</b>	Höhe 40cm, Anlauf 9m, Abstand 6m, mit Startblock/Tiefstart
<b>Fünfsprung</b>	Fünf Einbein-Sprünge (r.r.l.l.r./l.l.r.r.l.) durch Reifen, Abstand 40cm, 60cm, 40cm, beidbeinige Landung in Zonen (25cm)
<b>Stoßen (1,5 kg)</b>	freie Ausführung aus der Stoßauslage, 4 Stöße in Zonen (1m)
<b>Rundenlauf</b>	8 Runden
<b>U 10 Jahrgang 2005 / 2006 / (2007)</b>	
<b>30 m Hindernis-Sprint-Staffel</b>	Höhe 40cm, Anlauf 8m, Abstand 5,50m
<b>Hochweitsprung</b>	Anfangshöhe 50cm, Steigerung je 5cm, max. 2 Versuche je Höhe
<b>Schlagwurf mit Rückpraller</b>	Schlagwurf gegen die Hallenwand (12m von Wand entfernt), die Weite des zurück prallenden Tennisball wird in Zonen gemessen (1m)
<b>Runden-Transportlauf</b>	4 Minuten (sammeln von Wäscheklammern auf Pappdeckel)
<b>U 8 Jahrgang 2007 / 2008</b>	
<b>20 m Hindernis-Sprint-Staffel</b>	Höhe 2 Bloxx (Anlauf 5m, Abstand 5m, Auslauf 5m). Es werden zwei Wertungsläufe durchgeführt.
<b>Zielweitsprung</b>	In Reifen (erster Reifen bei 1m, dann 25cm Abstände)
<b>Beidarmiges-Stoßen</b>	4 Stöße in Zonen (1m) mit dem Basketball, frontal aus der Schrittstellung

**Ein Team besteht aus mindestens 5 Teilnehmern, Teamwertung 5 Kinder gemischt.**  
**Vereine mit weniger als 5 Teilnehmern werden in Startgemeinschaften zusammengefasst.**

Achtung : Jahrgang 2009 ist nicht Startberechtigt

<b>Startgeld:</b>	<b>Team Kinderleichtathletik</b>	<b>30,00 €</b>
	<b>Team Kinderleichtathletik + Teambetreuer</b>	<b>25,00 €</b>
<b>Beginn:</b>	<b>Sonntag, den 16. Februar 2014 um 13:00 Uhr</b>	