

**Kreis-Hallen-Team-Cup 2014**  
**U12 / U 10 / U 8 Kinderleichtathletik**  
Sonntag, 16. März 2014      Beginn 10.00 Uhr  
 Burghalle Mayen, Einsteinstraße 3 - 5

Veranstalter	LVR Kreis Mayen-Koblenz
Ausrichter	Leichtathletik e.V. im TuS Mayen 1886/1914 e.V.
Meldungen an	LA TuS Mayen <b>Meldung nur auf LVR – Excel – Meldeformular</b> Klaus Jüngermann Hubertusstr. 8 56727 Mayen Tel.: 02651 / 76140
	Meldungen an: <b>la-tus-mayen@LVRheinland.de</b>
	<b>Meldeschluss: Samstag, 8. März 2014</b>

**Wettkampfprogramm:**

<b>U 12</b> <b>Jahrgang 2003 / 2004 /2005</b>	<b>Hinweise zur Durchführung</b>
30 m Hindernis-Sprint	Höhe 40cm, Anlauf 9m, Abstand 6m, mit Startblock/Tiefstart
Fünfsprung	Fünf Einbein-Sprünge (r.r.l.l.r./l.l.r.r.l.) durch Reifen, Abstand 40cm, 60cm, 40cm, beidbeinige Landung in Zonen (25cm)
Stoßen (1,5 kg)	freie Ausführung aus der Stoßauslage, 4 Stöße in Zonen (1m)
Rundenlauf	8 Runden
<b>U 10</b> <b>Jahrgang 2005 / 2006 /2007</b>	
30 m Hindernis-Sprint-Staffel	Höhe 40cm, Anlauf 8m, Abstand 5,50m
Hochweitsprung	Anfangshöhe 50cm, Steigerung je 5cm, max. 2 Versuche je Höhe
Schlagwurf mit Rückpraller	Schlagwurf gegen die Hallenwand (12m von Wand entfernt), die Weite des zurück prallenden Tennisball wird in Zonen gemessen (1m)
Runden-Transportlauf	4 Minuten (Wäscheklammern auf Pappdeckel)
<b>U 8</b> <b>Jahrgang 2007 / 2008</b>	
20 m Hindernis-Sprint-Staffel	Höhe 2 Bloxx (Anlauf 5m, Abstand 5m, Auslauf 5m). Es werden zwei Wertungsläufe durchgeführt.
Zielweitsprung	In Reifen (erster Reifen bei 1m, dann 25cm Abstände)
Beidarmiges-Stoßen	4 Stöße in Zonen (1m) mit dem Basketball, frontal aus der Schrittstellung
<b>Ein Team besteht aus mindestens 5 Teilnehmern, Teamwertung 5 Kinder gemischt.</b>	
<b>Vereine mit weniger als 5 Teilnehmern werden in Startgemeinschaften zusammengefasst.</b>	

<b>Startgeld:</b>	<b>Team Kinderleichtathletik</b>	<b>30,00 €</b>
	<b>Team Kinderleichtathletik + Teambetreuer</b>	<b>25,00 €</b>