Kreishallenmeisterschaften

KILA U 12 / U 10 / U 8

Westerwald

Samstag, 22.03.2014

Oberwaldhalle Selters

Beginn: 14.00 Uhr

Wettbewerbe

U 8 Jahrgang 2007 / 2008 / (2009)

2x20m Sprint	Je einmal aus Bauch-bzw. Rückenlage, Kopf in Laufrichtung, Zeiten addieren
Zielweitsprung	Sprünge in Zonen (1,00 -1,25-1,50-1,75m),
Beidarmiges Stoßen	Stöße aus dem Stand in Zonen (1,00m) mit dem Basketball, 4 Versuche

U 10 Jahrgang 2005 / 2006 (2007)

30m Sprint	Hochstart
30m Hindernis-Sprint-Staffel	Überlaufen einer Hindernisbahn in Staffelform, 3 Minuten
Weitsprung-Staffel	Sprünge in Zonen (25cm), 3 Minuten
Medizinball-Stoßen	1kg. Ohne Anlauf seitlich aus der Stoßauslage, 4 Versuche

Ein Team besteht aus mindestens **5 Teilnehmern (max. 9 Teilnehmer).** Teamwertung: Die besten **5 Kinder, gemischt** werden gewertet.

U 12 Jahrgang 2003 / 2004 (2005)

Vierkampf	30m Sprint, 30m Hindernis-Sprint, Additionsweitsprung, Medizinball-Stoßen (1,5kg) einarmig, Einzelwertung nach KILA

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen

Alle Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfbestimmungen der KILA, Anlage 5 der DLO ausgetragen.
Urkunden für alle Teilnehmer.
Jeder meldende Verein stellt pro angefangene 10 gemeldete Teilnehmer einen Kampfrichter. Bei Veranstaltungen der Kinderleichtathletik sind pro Mannschaft zwei Kampfrichter zu stellen.

Meldungen

Meldeanschrift: SC Selters, Jürgen Keser
Am Sonnenhang 21, 56242 Marienrachdorf, Telefon: 02626-17709
E-Mail: juergen.keser@leichtathletk-selters.de

Bitte nur auf LVR Meldeformular melden!

Meldeschluss: **Samstag, 15.03.2014**

Nachmeldungen: Nachmeldungen von Teams sind nur nach Absprache mit dem Veranstalter möglich.
Nachmeldungen in der Klasse U 12 sind bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn möglich.

Organisationsgebühren

U 12 3,00 €/Teilnehmer U 8-10 2,50 €/Teilnehmer Nachmeldungen: 2,00 € zusätzlich je Wettbewerb

Haftungsausschluss

Der Veranstalter (SC Selters) übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.