



**Kreis-Hallen-Team-Cup 2014**  
**U12 / U10 / U8 Kinderleichtathletik**  
**Samstag, 29. März 2014 ab 14.00 Uhr**



**Sporthalle im Schulzentrum Andernach (Beethovenstraße)**

**Veranstalter:** LVR Kreis Mayen-Koblenz  
**Ausrichter:** DJK Andernach  
**Meldungen:** Jennifer Jüngling  
Meldung ausschließlich auf Excel-Meldeformular per Mail an  
djkanernach@LVRheinland.de

**Team:** Ein Team besteht aus mindestens 5 - 9 Teilnehmern. Vereine mit weniger als 5 Teilnehmern werden in Startgemeinschaften zusammengefasst.

**Startgeld:**

Team Kinderleichtathletik	30,00 €
Team Kinderleichtathletik + Teambetreuer	25,00 €
Einzelteilnehmer	5,00 €

**Meldeschluss: Samstag, 22. März 2014**

<b>U12</b> <b>Jahrgang 03/04 (05)</b>	
30 m Hindernis-Sprint	Höhe 40cm, Anlauf 9m, Abstand 6m, mit Startblock/Tiefstart
Fünfsprung	Fünf Einbein-Sprünge (r.r.l.l.r./l.l.r.r.l.) durch Reifen, Abstand 40cm, 60cm, 40cm, beidbeinige Landung in Zonen (25cm)
Stoßen (1,5 kg)	freie Ausführung aus der Stoßauslage, 4 Stöße in Zonen (1m)
Rundenlauf	8 Runden
<b>U10</b> <b>Jahrgang 05/06 (07)</b>	
30 m Hindernis-Sprint-Staffel	Höhe 40cm, Anlauf 8m, Abstand 5,50m
Hochweitsprung	Anfangshöhe 50cm, Steigerung je 5cm, max. 2 Versuche je Höhe
Schlagwurf mit Rückpraller	Schlagwurf gegen die Hallenwand (12m von Wand entfernt), die Weite des zurück prallenden Tennisball wird in Zonen gemessen (1m)
Runden-Transportlauf	4 Minuten (sammeln von Wäscheklammern auf Pappdeckel)
<b>U8</b> <b>Jahrgang 07/08</b>	
20 m Hindernis-Sprint-Staffel	Höhe 2 Bloxx (Anlauf 5m, Abstand 5m, Auslauf 5m). Es werden zwei Wertungsläufe durchgeführt.
Zielweitsprung	In Reifen (erster Reifen bei 1m, dann 25cm Abstände)
Beidarmiges-Stoßen	4 Stöße in Zonen (1m) mit dem Basketball, frontal aus der Schrittstellung