

MK/WK U8 u. jünger (1150 m) - 09:45

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	31	Jüris, Kilian	2007	RL	LG Kreis Ahrweiler	5:32		1 M7
2.	175	Mohr, Mathis	2007	RL	TV Cochem	5:37	+ 5	2 M7
3.	131	Wehler, Noel	2008	RL	SSC Koblenz-Karthause	6:07	+ 35	3 M7
4.	129	Wehler, Luca	2008	RL	SSC Koblenz-Karthause	6:12	+ 40	4 M7
5.	24	Hansen, Lara	2008	RL	LG Kreis Ahrweiler	8:14	+ 2:42	1 W7

WK U12/10 (1150 m) - 10:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	163	Balles, Josi	2004	RL	TV Cochem	4:48		1 W10
2.	115	Baumgart, Pauline	2003	RL	SSC Koblenz-Karthause	4:49	+ 1	1 W11
3.	151	Kuhn, Laura	2005	RL	TV Urbar	4:50	+ 2	1 W9
4.	118	Gutjahr, Emma	2003	RL	SSC Koblenz-Karthause	5:03	+ 15	2 W11
5.	138	Seitz, Maimouna	2005	RL	SV Windhagen	5:14	+ 26	2 W9
6.	43	Rohleder, Jule	2004	RL	LG Kreis Ahrweiler	5:15	+ 27	2 W10
7.	27	Jäger, Elens	2003	RL	LG Kreis Ahrweiler	5:15	+ 27	3 W11
8.	125	Terhorst, Lena	2004	RL	SSC Koblenz-Karthause	5:21	+ 33	3 W10
9.	36	Kindel, Nora	2004	RL	LG Kreis Ahrweiler	5:22	+ 34	4 W10
10.	137	Limbach, Laura	2005	RL	SV Windhagen	5:25	+ 37	3 W9
11.	41	Pollig, Clara	2003	RL	LG Kreis Ahrweiler	5:50	+ 1:02	4 W11
12.	167	Esper, Celina	2004	RL	TV Cochem	5:54	+ 1:06	5 W10
13.	21	Fahrenbruch, Elisa Johan	2004	RL	LG Kreis Ahrweiler	5:55	+ 1:07	6 W10
14.	17	Betram, Luisa	2004	RL	LG Kreis Ahrweiler	5:55	+ 1:07	7 W10
15.	130	Wehler, Nele	2005	RL	SSC Koblenz-Karthause	5:57	+ 1:09	4 W9
16.	123	Pung, Carla	2004	RL	SSC Koblenz-Karthause	6:01	+ 1:13	8 W10
17.	188	Serwazy, Laura	2004	RL	TV Cochem	6:01	+ 1:13	9 W10
18.	120	Ibach, Johanna	2006	RL	SSC Koblenz-Karthause	6:05	+ 1:17	1 W8
19.	66	Mikscha, Alison	2005	RL	LG Maifeld-Pellenz	6:08	+ 1:20	5 W9
20.	135	Klein, Jennifer	2005	RL	SV Windhagen	6:10	+ 1:22	6 W9
21.	124	Terhorst, Anne	2006	RL	SSC Koblenz-Karthause	6:15	+ 1:27	2 W8

MK U12/10 (1150 m) - 10:10

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	157	Mönch, Ben	2003	RL	VfB Linz	4:23		1 M11
2.	93	Maklezow, Arnold	2003	RL	LG Westerwald	4:23	+ 0	2 M11
3.	181	Raueiser, Lucas	2004	RL	TV Cochem	4:26	+ 3	1 M10
4.	174	Mohr, Lennart	2005	RL	TV Cochem	4:29	+ 6	1 M9
5.	65	Max, Johannes	2004	RL	LG Maifeld-Pellenz	4:36	+ 13	2 M10
6.	48	Schmidt, Torge	2004	RL	LG Kreis Ahrweiler	4:39	+ 16	3 M10
7.	155	Hartmann Gonzales, Dieg	2005	RL	VfB Linz	4:49	+ 26	2 M9
8.	13	Neuneuer, Marius	2003	RL	LG Koblenz - Rhens	4:49	+ 26	3 M11
9.	128	Vogt, Leon-Marius	2005	RL	SSC Koblenz-Karthause	4:51	+ 28	3 M9
10.	81	Penner, Stanley	2003	RL	LG Rhein-Wied	4:53	+ 30	4 M11
11.	112	Heimerl, Lukas	2004	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	4:55	+ 32	4 M10
12.	80	Penner, Brian	2003	RL	LG Rhein-Wied	4:56	+ 33	5 M11

MK U12/10 (1150 m) - 10:10

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
13.	33	Jüris, Raphael	2004	RL	LG Kreis Ahrweiler	4:56	+ 33	5 M10
14.	46	Schmidt, Jesper	2005	RL	LG Kreis Ahrweiler	5:03	+ 40	4 M9
15.	35	Kindel, Marius	2006	RL	LG Kreis Ahrweiler	5:06	+ 43	1 M8
16.	61	Junglas, Michael	2003	RL	LG Maifeld-Pellenz	5:16	+ 53	6 M11
17.	11	Grünewald, Aron	2005	RL	LG Koblenz - Rhens	5:17	+ 54	5 M9
18.	185	Römer, Karl	2005	RL	TV Cochem	5:31	+ 1:08	6 M9
19.	184	Römer, Emil	2006	RL	TV Cochem	5:32	+ 1:09	2 M8
20.	68	Sauer, Tim	2006	RL	LG Maifeld-Pellenz	5:43	+ 1:20	3 M8
21.	23	Hansen, Jonas	2006	RL	LG Kreis Ahrweiler	5:46	+ 1:23	4 M8
22.	22	Flohe, Lars	2006	RL	LG Kreis Ahrweiler	5:50	+ 1:27	5 M8
23.	67	Missong, Adrian	2004	RL	LG Maifeld-Pellenz	5:50	+ 1:27	6 M10
24.	58	Eder, Leon	2005	RL	LG Maifeld-Pellenz	6:01	+ 1:38	7 M9
25.	63	Klößner, Kai Uwe	2003	RL	LG Maifeld-Pellenz	6:02	+ 1:39	7 M11

WJU14 (1780 m) - 10:20

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	110	Gilles, Sarah	2001	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	7:45		1 W13
2.	159	Mönnig, Nele	2002	RL	VfB Linz	7:46	+ 1	1 W12
3.	177	Oberkirch, Sophia	2002	RL	TV Cochem	7:48	+ 3	2 W12
4.	139	Steinke, Simone	2002	RL	SV Windhagen	8:08	+ 23	3 W12
5.	169	Görgen, Hanna	2002	RL	TV Cochem	8:09	+ 24	4 W12
6.	127	Tscholakov, Jule	2001	RL	SSC Koblenz-Karthause	8:13	+ 28	2 W13
7.	122	Lorenz, Nina	2001	RL	SSC Koblenz-Karthause	8:18	+ 33	3 W13
8.	190	Zenz, Anna	2001	RL	TV Cochem	8:27	+ 42	4 W13
9.	60	Junglas, Anna-Lena	2001	RL	LG Maifeld-Pellenz	8:31	+ 46	5 W13
10.	158	Mönch, Lea	2002	RL	VfB Linz	8:35	+ 50	5 W12
11.	156	Lang, Jana	2002	RL	VfB Linz	8:40	+ 55	6 W12
12.	164	Balles, Lilli	2002	RL	TV Cochem	9:00	+ 1:15	7 W12
13.	171	Kreuter, Pauline	2001	RL	TV Cochem	9:03	+ 1:18	6 W13
14.	176	Naumann, Caroline	2001	RL	TV Cochem	9:12	+ 1:27	7 W13
15.	136	Klein, Vanessa	2001	RL	SV Windhagen	9:32	+ 1:47	8 W13

MJU14 (1780 m) - 10:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	113	Heimerl, Patrick	2001	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	6:45		1 M13
2.	16	Bertram, David	2001	RL	LG Kreis Ahrweiler	6:48	+ 3	2 M13
3.	54	Trabert, Leon	2002	RL	LG Kreis Ahrweiler	6:49	+ 4	1 M12
4.	162	Vial, Michael	2001	RL	VfB Linz	7:08	+ 23	3 M13
5.	145	Weiß, Florian	2002	RL	TG Oberlahnstein	7:20	+ 35	2 M12
6.	178	Olbermann, Julian	2001	RL	TV Cochem	7:30	+ 45	4 M13
7.	172	Lenz, Paul	2001	RL	TV Cochem	7:31	+ 46	5 M13
8.	64	Max, Benedikt	2001	RL	LG Maifeld-Pellenz	7:32	+ 47	6 M13
9.	154	Boden, Nikolas	2001	RL	VfB Linz	7:33	+ 48	7 M13
10.	170	Klein, Michael	2001	RL	TV Cochem	7:52	+ 1:07	8 M13

MJU14 (1780 m) - 10:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
11.	42	Rohleder, Jan	2001	RL	LG Kreis Ahrweiler	7:58	+ 1:13	9 M13
12.	12	Grünewald, York	2002	RL	LG Koblenz - Rhens	7:58	+ 1:13	3 M12
13.	160	Paffhausen, Eric	2002	RL	VfB Linz	8:06	+ 1:21	4 M12
14.	143	Engel, Moritz	2002	RL	TG Oberlahnstein	8:35	+ 1:50	5 M12
15.	38	Laubner, Moritz	2002	RL	LG Kreis Ahrweiler	8:38	+ 1:53	6 M12
16.	34	Ketter, Moritz	2002	RL	LG Kreis Ahrweiler	10:26	+ 3:41	7 M12

WJU16/18 (2280 m) - 10:50

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	83	Rennecke, Franziska	1999	RL	LG Rhein-Wied	8:43		1 W15
2.	85	Thome, Michéle	1999	RL	LG Rhein-Wied	8:54	+ 11	2 W15
3.	62	Klöckner, Anna Klara	2000	RL	LG Maifeld-Pellenz	9:05	+ 22	1 W14
4.	186	Schiefelbein, Daria	2000	RL	TV Cochem	9:12	+ 29	2 W14
5.	141	Teller, Sandra	1997	RL	SV Windhagen	9:19	+ 36	1 WJU18
6.	149	Plümer, Sarah	2000	RL	TV Kärlich 08	9:31	+ 48	3 W14
7.	87	Bierenfeld, Lea	2000	RL	LG Westerwald	9:31	+ 48	4 W14
8.	86	Zeit, Linda	2000	RL	LG Rhein-Wied	10:00	+ 1:17	5 W14
9.	1	Blank, Nina	1998	RL	LA TuS Mayen	10:02	+ 1:19	2 WJU18
10.	20	Dresen, Katharina	1999	RL	LG Kreis Ahrweiler	10:03	+ 1:20	3 W15
11.	119	Herzmann, Laura Antonia	2000	RL	SSC Koblenz-Karthause	10:43	+ 2:00	6 W14
12.	117	Freytag, Lea	2000	RL	SSC Koblenz-Karthause	11:04	+ 2:21	7 W14
13.	37	Laubner, Liesa	2000	RL	LG Kreis Ahrweiler	11:35	+ 2:52	8 W14
14.	182	Raueiser, Marie	2000	RL	TV Cochem	11:40	+ 2:57	9 W14
15.	140	Teller, Laura	2000	RL	SV Windhagen	11:43	+ 3:00	10 W14
16.	189	Theobald, Kira	2000	RL	TV Cochem	12:41	+ 3:58	11 W14
17.	121	Leffler, Eva	2000	RL	SSC Koblenz-Karthause	13:16	+ 4:33	12 W14

MJU16/18 (3180 m) - 11:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	105	Scholz, Christian	1997	RL	Meddy's LWT Koblenz	10:54		1 MJU18
2.	50	Schütz, Laurenz	1997	RL	LG Kreis Ahrweiler	10:58	+ 4	2 MJU18
3.	92	Lichtenthäler, Paul	1998	RL	LG Westerwald	11:00	+ 6	3 MJU18
4.	179	Olbermann, Niclas	1998	RL	TV Cochem	11:17	+ 23	4 MJU18
5.	95	Stillger, Leo	1998	RL	LG Westerwald	11:18	+ 24	5 MJU18
6.	142	Weiß, Jannik	1999	RL	TG 1878 Oberlahnstein	11:18	+ 24	1 M15
7.	59	Iking, Niklas	1999	RL	LG Maifeld-Pellenz	11:19	+ 25	2 M15
8.	111	Gilles, Simon	1999	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	12:27	+ 1:33	3 M15
9.	94	Neuroth, Aaron	1997	RL	LG Westerwald	12:29	+ 1:35	6 MJU18
10.	168	Fix, Uwe	1998	RL	TV Cochem	12:34	+ 1:40	7 MJU18
11.	134	Gottung, Simon	1997	RL	SV Windhagen	12:45	+ 1:51	8 MJU18
12.	10	Stabel, Matthias	1998	RL	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	13:27	+ 2:33	9 MJU18
13.	148	Schneider, Martin	1998	RL	TuS Rot-Weiss Koblenz	13:27	+ 2:33	10 MJU18
14.	44	Schenke, Leon	2000	RL	LG Kreis Ahrweiler	13:40	+ 2:46	1 M14
15.	173	Luy, Kilian	1997	RL	TV Cochem	14:52	+ 3:58	11 MJU18

MJU16/18 (3180 m) - 11:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
16.	70	Schütz, Kai	1999	RL	LG Maifeld-Pellenz	17:43	+ 6:49	4 M15
	25	Herhold, Elias	2000	RL	LG Kreis Ahrweiler	n.a.		

WJU20 / W / W30-W75 (3180 m) - 11:20

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	56	Brachtendorf, Vanessa	1992	RL	LG Maifeld-Pellenz	12:30		1 W
2.	45	Schenke, Tabea	1995	RL	LG Kreis Ahrweiler	13:11	+ 41	1 WJU20
3.	32	Jüris, Michaela	1973	RL	LG Kreis Ahrweiler	13:18	+ 48	1 W40
4.	91	Keser, Juliane	1996	RL	LG Westerwald	13:21	+ 51	2 WJU20
5.	98	Hellebrand, Diana	1977	RL	Meddy's LWT Koblenz	13:24	+ 54	1 W35
6.	97	Hegmann - Neuneier, Car	1970	RL	Meddy's LWT Koblenz	14:59	+ 2:29	2 W40
7.	49	Schumacher, Carolin	1992	RL	LG Kreis Ahrweiler	15:09	+ 2:39	2 W
8.	132	Kracke, Monika	1973	RL	SV Urmitz	15:09	+ 2:39	3 W40
9.	40	Münn, Sabrina	1989	RL	LG Kreis Ahrweiler	16:26	+ 3:56	3 W
10.	51	Schütz, Mechthild	1959	RL	LG Kreis Ahrweiler	16:38	+ 4:08	1 W55
11.	106	Scholz, Susanne	1972	RL	Meddy's LWT Koblenz	16:49	+ 4:19	4 W40
12.	108	Vogt - Wisbar, Cllaudia	1968	RL	Meddy's LWT Koblenz	17:30	+ 5:00	1 W45
13.	104	Schinke, Helga	1952	RL	Meddy's LWT Koblenz	17:32	+ 5:02	1 W60
14.	101	Kraemer, Rosi	1944	RL	Meddy's LWT Koblenz	19:53	+ 7:23	1 W70

MJU20 / M / M30-M45 (Mittelstrecke) (3980 m) - 11:40

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	69	Schmitz, Christian	1983	RL	LG Maifeld-Pellenz	12:54		1 M30
2.	72	Schweikert, Markus	1994	RL	LG Maifeld-Pellenz	12:54	+ 0	1 M
3.	55	Bock, Christian	1992	RL	LG Maifeld-Pellenz	13:47	+ 53	2 M
4.	73	Bielen, Markus	1969	RL	LG Rhein-Wied	14:07	+ 1:13	1 M45
5.	82	Pulger, Stefan	1966	RL	LG Rhein-Wied	14:20	+ 1:26	2 M45
6.	89	Hoffmann, Hans	1996	RL	LG Westerwald	14:29	+ 1:35	1 MJU20
7.	2	Dietrich, Roland	1966	RL	LA TuS Mayen	14:41	+ 1:47	3 M45
8.	90	Huke, Philipp	1996	RL	LG Westerwald	15:19	+ 2:25	2 MJU20
9.	88	Fischer, Fabian	1994	RL	LG Westerwald	15:33	+ 2:39	3 M
10.	28	Jahr, Simon	1984	RL	LG Kreis Ahrweiler	15:57	+ 3:03	2 M30
11.	114	Schulze, Ralph	1969	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	16:07	+ 3:13	4 M45
12.	133	Choukri, Aberrahim	1972	RL	SV Windhagen	16:11	+ 3:17	1 M40
13.	166	Browning, Christopher	1995	RL	TV Cochem	17:04	+ 4:10	3 MJU20
14.	183	Raueiser, Peter	1969	RL	TV Cochem	17:23	+ 4:29	5 M45
15.	96	Brunnhübner, Thomas	1972	RL	Meddy's LWT Koblenz	17:30	+ 4:36	2 M40
16.	8	Olbermann, Peter	1968	RL	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	17:32	+ 4:38	6 M45
17.	102	Michaelis, Oliver	1972	RL	Meddy's LWT Koblenz	17:53	+ 4:59	3 M40
18.	109	Wisbar, Klaus - Martin	1968	RL	Meddy's LWT Koblenz	18:25	+ 5:31	7 M45
19.	180	Pinscher, Thomas	1970	RL	TV Cochem	19:03	+ 6:09	4 M40
20.	187	Schmitz, Karl-Heinz	1943	RL	TV Cochem	21:07	+ 8:13	8 M45

M50-M75 (3180 m) - 12:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	19	Branse, Konrad	1953	RL	LG Kreis Ahrweiler	12:10		1 M60
2.	39	Mendritzki, Albert	1952	RL	LG Kreis Ahrweiler	12:49	+ 39	2 M60
3.	107	Schubach, Arno	1964	RL	Meddy's LWT Koblenz	13:10	+ 1:00	1 M50
4.	18	Blüher, Klaus	1950	RL	LG Kreis Ahrweiler	14:08	+ 1:58	3 M60
5.	26	Höck, Helge	1948	RL	LG Kreis Ahrweiler	14:45	+ 2:35	1 M65
6.	187	Schmitz, Karl-Heinz	1943	RL	TV Cochem	16:17	+ 4:07	1 M70
7.	7	Hohl, Rainer	1945	RL	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	18:06	+ 5:56	2 M65
8.	4	Simons, Günter	1938	RL	LA TuS Mayen	18:26	+ 6:16	1 M75

M (Langstrecke) (7980 m) - 12:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	146	Honsdorf, Uwe	1963	RL	TuS Rot-Weiss Koblenz	30:11		1 M
2.	103	Pommer, Mario	1973	RL	Meddy's LWT Koblenz	32:25	+ 2:14	2 M
3.	5	Bamberger, Christian	1982	RL	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	35:21	+ 5:10	3 M
4.	96	Brunnhübner, Thomas	1972	RL	Meddy's LWT Koblenz	35:49	+ 5:38	4 M
5.	99	Kahle, Hans-Jürgen	1969	RL	Meddy's LWT Koblenz	36:43	+ 6:32	5 M
6.	109	Wisbar, Klaus - Martin	1968	RL	Meddy's LWT Koblenz	37:57	+ 7:46	6 M