Kreisjugendsportfest U 20 bis U 12 am 25.05.2014 in Dierdorf

ZEITPLANÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Stand: 30.03.2014

	MJ U16	MJ U14	MJ U12	WJ U16	WJ U14	WJ U 12	WJ U 20	WJ U18	MJ U20	MJ U18
Teiln.										
10:00	600g Speer	400gSpeer	50 m	Weit 1	Hoch 1	50 m	4 kg Kugel	3 kg Kugel	Weit 2	Weit 2
10:10						Hoch 2	100 m	100 m		
10:20	100 m		80g Schlagball		3kg Kugel				100 m	100 m
10:30									6 kg Kugel	5 kg Kugel
10:40	Weit 2	75 m				80g Schlagb	Weit 1	Weit 1	Hoch 2	Hoch 2
10:50					75 m					
11:00		Hoch 1	Hoch1	100 m			1 kg Diskus	1 kg Diskus		
11:10							100 m Hü	100 m Hü		
11:20	4 kg Kugel			600g Speer	400g Speer				110 m Hü	110 m Hü
11:30		3kg Kugel	Weit 1 Zone	Hoch 2		Weit 2 Zone	Hoch 1	Hoch 1	400 m	400 m
11:40							400 m		1,75kg Diskus	1,5kg Diskus
11:50		60 m Hü		3 kg Kugel	60 m Hü					
12:00	80 m Hü	Weit 1 Zone		80 m Hü	Weit 2 Zone					
12:10	1 kg Diskus		6 x 50 m	1 kg Diskus		6 x 50 m				
12:20	Hoch 1			4 x 100 m			4 x 100 m	4 x 100 m		
12:30	4 x 100 m								4 x 100 m	4 x 100 m
12:40		4 x 75 m			4 x 75 m		600 g Speer	500 g Speer		
12:50					800 m					
13:00	800 m	750g Diskus			750g Diskus					
13:10		800 m								
13:20				800 m			800 m	800 m	800 g Speer	700 g Speer
13:30										
13:40										
13:50										
14:00										