

Internationaler Seniorenländerkampf Frankreich / Deutschland / Belgien 40+ und 50+ Trier (D) 20/09/2014

	W40	W50	M40	M50
14:00	Mannschaftsaufstellung + Überprüfung der Wurfgeräte Composition d'équipe + vérification des engins de lancer			
14:30	Eröffnungsfeier - Cérémonie d'ouverture			
14:45	Speer - Javelot (600g)	Speer - Javelot (500g)	Kugel - Poids (7,26kg)	
	<u>Einlagelauf: 800m WJU14 / WJU16 (1999-2002)</u>			
15:00	Weit - Longeur	Weit - Longeur	Hoch - Hauteur	Hoch - Hauteur
	<u>Einlagelauf: 800m MJU14 / MJU16 (1999-2002)</u>			
15:15	3000m Gehen - Marche	3000m Gehen - Marche	3000m Gehen - Marche	3000m Gehen - Marche
15:40	100m			Kugel - Poids (6kg)
15:45		100m		
15:55			100m	
16:00				100m
16:10	800m	800m	Speer - Javelot (800g)	
16:20	Kugel - Poids (4kg)		1500m Weit - Longeur	1500m Weit - Longeur
16:40	400m Hoch - Hauteur	Hoch - Hauteur		
16:45		400m		
16:50			400m	
16:55				400m
17:00		Kugel - Poids (3kg)		
17:10	3000m	3000m	3000m	3000m
17:30				Speer - Javelot (700g)
18:00	4x200m	4x200m		
18:10			4x200m	4x200m
18:20	Ergebnisse - Résultats			

Essen der Delegationen ab 19:00Uhr
Getränke und Verpflegung vor Ort

Repas des délégations à partir de 19h00
Buvette et restauration sur place