

Einladung und Ausschreibung zur



LVR - Talentiade

Wettbewerb zur Aufnahme in den Perspektiv-Kader

Bad Ems

Silberauhalle

11. Oktober 2014

Ausschreibung zur LVR-Talentiade 2014

am 11. Oktober 2014 in Bad Ens

Der Leichtathletik-Verband Rheinland führt die Talentiade zur Sichtung der Perspektiv-Kader in diesem Jahr in Bad Ems durch und lädt alle interessierten Jungen und Mädchen ein, ihre sportlichen Fähigkeiten zu zeigen.

Der Perspektiv-Kader setzt sich zusammen aus jeweils zwölf Athleten (m/w) in vier regionalen Stützpunkten.

Ziel der Perspektivkader ist die Verbesserung der athletischen Grundlagen und Förderungen der koordinativen Fähigkeiten.

Teilnehmen dürfen in diesem Jahr alle Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2002 und 2003. Der Jahrgang 2004 ist nicht teilnahmeberechtigt.

Anmelden kann sich jedes Mädchen und jeder Junge, die/der Mitglied in einem Leichtathletik-Verein des LVR ist.

Anmeldeschluss ist Samstag, der 04. Oktober 2014. Die Anmeldung kann auch vereinsweise (mittels des Erfassungsbogens) vorgenommen werden.

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich mit dem komplett ausgefüllten Talent-Erfassungsbogen.

Meldeadresse: Jörg Klein, Postfach 1746, 54507 Wittlich

Mail: joerg.klein@lvrheinland.de

Die Athleten bringen bitte Trainingsausrüstung für Halle und Stadion mit. Während der gesamten Veranstaltung werden Speisen und Getränke angeboten.

Weitere Informationen zur Talentiade findet man auf der Internetseite
www.lvrheinland.de

Aufnahmekriterien für die Perspektiv-Kader:

- Koordinative Qualität der Bewegungen
- Körperhaltung und Körperposition
- Leistungsfähigkeit
- Bisherige Leistungen im Wettkampfsjahr

Stützpunkte:

Stützpunkt West - Wittlich

Stützpunkt Nord - Mayen

Stützpunkt Süd - Idar-Oberstein

Stützpunkt Ost - Bad Ems

Kreise TR - BIT - DAU - WIL

Kreise MYK - KO- AW - COC

Kreise BIR - KH- SIM

Kreise NR - AK - EMS - WW

Maßnahmen:

An den genannten Stützpunkten werden im Jahresverlauf fünf Maßnahmen stattfinden. Die Termine werden den entsprechenden Athleten durch die Stützpunkttrainer rechtzeitig mitgeteilt.

Wichtig:

In die Perspektivkader können nur Athleten aufgenommen werden, die an der Talentiade teilnehmen.

Ablauf:

- 10:00 Uhr Treffen der Teilnehmer, Trainer und Betreuer in der Sporthalle und Abholen der Unterlagen, kurze Einführung.
- 10:15 Uhr Beginn des Aufwärmprogramms durch die P-Kader - Trainer.
- 10:30 Uhr Hallen-Abschnitt
Die Übungen werden aus den Blöcken Hürden, Sprung, Wurf und Turnen ausgewählt.
- 13:00 Uhr Stadion-Abschnitt
Die Übungen werden aus den Blöcken Sprint und Lauf ausgewählt.
- 14:30 Uhr Beginn der Auswertung und Möglichkeit der Verpflegung für die Athleten.
- 15:30 Uhr Berufung der Athletinnen und Athleten der Perspektiv-Kader 2014/2015 und
Aussprache der ersten Maßnahmen. Ende gegen 16:00 Uhr.

Leichtathletik-Verband Rheinland e.V.

Talenterfassungsbogen

Persönlichen Daten

Athlet: Name, Vorname:
Straße, Hausnummer:
Wohnort:
Telefon: Telefax:
Geburtsdatum: Größe: Gewicht:
e-Mail:

Trainingsintensität Leichtathletik und andere Sportarten:

Montag: Zeit: Std Sportart:
Dienstag: Std Sportart:
Mittwoch: Std Sportart:
Donnerstag: Std Sportart:
Freitag: Std Sportart:
Samstag: Std Sportart:
Sonntag: Std Sportart:
Ich bin Leichtathlet seit: / (Monat/Jahr)

Verpflichtungen im außersportlichen Bereich:
.....
Dafür benötigter Zeitaufwand:
Hobbys:
.....
Name der Schule, Klasse:

Heimtrainer: Name:
Straße, Hausnummer:
PLZ, Wohnort:
Telefon: Telefax:
E-Mail:
