

werfertag 12.10.2014 in Bad Ems						
Stadion Silberau						
Speer						ergb.
M12	1	Dominik	Willrich	2002	TV Bad Ems	28,72
	2	Yannick	Strothmann	2002	TuS Roland Brey	27,58
	3	Malte	Weiß	2003	TuS Roland Brey	22,56
	4	Lukas	Welker	2002	TuS Roland Brey	20,83
	5	Falk	Dobbertin	2003	TuS Roland Brey	14,47
	6	Jordan	Rosas Meffert	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	13,72
M13	1	Thorben	Schröders	2001	LG Koblenz-Rhens	34,49
	2	Erik	Niebergall	2001	TV Weisel	27,52
	3	Veit	Dobbertin	2001	TuS Roland Brey	26,65
	4	Samuel	Alt	2001	TuS Roland Brey	22,82
	5	Franz	Gromes	2001	TuS Roland Brey	20,16
	6	Karl	Dennert	2001	TuS Roland Brey	17,56
	7	Michael	Poncelet	2001	TV Bad Ems	16,23
M14	1	Theodor	Sauerwein	2000	TV Weisel	32,10
	2	Laurenz	Uhlemann	2000	LG Sieg	29,65
	3	Maximilian	Löffler	2000	TV Weisel	24,26
M15	1	Pascal	Fahrländer	1999	TV Kärlich	44,46
	2	Nico	Zirwas	1999	TV Kärlich	40,29
	3	Dennis	Kienitz	1999	TV Kärlich	39,35
	4	Janosch	Weis	1999	TV Kärlich	39,31
	5	Simon	Gilles	1999	SpVgg Burgbrohl	38,44
	6	Hendrik	Schröders	1999	LG Koblenz-Rhens	36,47
	7	Julian	Umbach	1999	LG Sieg	30,81
MJ U18	1	Julius	Hinze	98	Wiesbadener LV	52,46
	2	Anton	Sturm	98	LG Lahn-Aar-Esterau	49,66
	3	Oliver	Weber	98	LG Sieg	43,53
M	1	Kervin	Stötzer	92	TV Weisel	36,38
M45	2	Detlef	Lemke	66	LG Sieg	35,12
M50	1	Martin	Frömel	62	TuS Weilmünster	36,61
	2	Nehring	Dieter	50	SSG Königswinter	31,15
	3	Jörg	Sauerwein	61	TV Weisel	23,94
M55	1	Ulrich	Post	57	TuS Dierdorf	35,35
	2	Nikolaus	Henn	56	Rot Weis Koblenz	37,27

M65	1	Ott	Wilhelm	48	Pulheimer SC	39,53
M75	1	Herbert	Schmidtgen	38	LG Westerwald	25,17
	2	Heinrich	Schütz	38	SSC Kob.-Karthause	18,81
W12	1	Lara	Schmitz	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	29,33
	2	Hanna	Kaiser	2002	LG Bernk. Wittlich	26,14
	3	Katja	Schmitt	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	22,63
	4	Carla	Alt	2003	TuS Roland Brey	12,59
	5	Johanna	Brünner	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	10,93
W13	1	Nele	Schneider	2001	LG Sieg	32,47
	2	Lea	Lemke	2001	LG Sieg	31,80
	3	Sarah	Gilles	2001	SpVgg Burgbrohl	29,83
	4	Madlen	Meller	2001	LG Lahn-Aar-Esterau	26,46
	5	Clara	Zielke	2001	TV Weisel	25,50
	6	Sarina	Lautner	2001	LG Sieg	25,07
	7	Hannah	Weiß	2001	TuS Roland Brey	24,06
	8	Paula	Dicks	2001	TuS Roland Brey	22,60
	9	Lena	Brunnhäuser	2001	TuS Roland Brey	19,51
	10	Hannah-Marie	Roth	2001	LG Lahn-Aar-Esterau	18,30
W14	1	Sarah	Plümer	2000	TV Kärlich 08	35,04
	2	Tokessa	Zenn	2000	LG Kreis Ahrweiler	27,83
	3	Vanessa	Schultz	2000	TV Bad Ems	19,69
	4	Juliane	Walter	2000	TV Bad Ems	16,04
	5	Marlene	Sturm	2000	LG Lahn-Aar-Esterau	ogv
W15	1	Juliane	Eich	1999	TuS Roland Brey	24,01
WJ U18	1	Emma	Wörsdörfer	98	Tus Walmerod	33,97
	2	Rebecca	Puggé	97	TV Bad Ems	26,24
WJ U20	1	Katja	Lauer	89	LG Koblenz-Rhens	30,76
Frauen	1	Sarah	Mesloh	94	TV Bad Ems	30,67
	2	Martina	Schiebel	89	LG Lahn-Aar-Esterau	26,19
W 30	1	Nehring	Sabine	83	SSG Königswinter	21,06
W 35	1	Nehring	Melanie	79	SSG Königswinter	32,60

Kugel						Best.
--------------	--	--	--	--	--	--------------

1	M 12	Dominik	Willrich	2002	TV Bad Ems	9,84
2		Lukas	Welker	2002	TuS Roland Brey	7,63
3		Yannik	Strothmann	2002	TuS Roland Brey	7,20
4		Falk	Dobbertin	2003	TuS Roland Brey	6,29
5		Malte	Weiß	2003	TuS Roland Brey	5,23
6		Jordan	Rosas Meffert	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	5,13
1	M 13	Thorben	Schröders	2001	LG Koblenz-Rhens	12,20
2		Michael	Poncelet	2001	TV Bad Ems	9,36
3		Samuel	Alt	2001	TuS Roland Brey	9,23
4		Veit	Dobbertin	2001	TuS Roland Brey	7,93
5		Erik	Niebergall	2001	TV Weisel	7,88
6		Franz	Gromes	2001	TuS Roland Brey	7,61
7		Karl	Dennert	2001	TuS Roland Brey	6,79
1	M 14	Klaus	Felden	2001	TV Kärlich	10,92
2		Theodor	Sauerwein	2000	TV Weisel	10,29
3		Maximilian	Löffler	2000	TV Weisel	9,38
4		Laurenz	Uhlemann	2000	VfB Wissen	7,96
1	M 15	Alexander	Fischer	1999	TV Kärlich	15,28
2		Janosch	Weis	1999	TV Kärlich	14,09
3		Simon	Gilles	1999	SpVGG Burgbrohl	11,80
4		Hendrik	Schröders	1999	LG Koblenz-Rhens	11,10
5		Julian	Umbach	1999	LG Sieg	9,99
1	MJ U1	Leon	Delgado	97	TuS Dierdorf	13,35
2		Anton	Sturm	98	LG Lahn-Aar-Esterau	11,38
3		Oliver	Weber	98	LG Sieg	10,38
1	MJ U2	Christian	Post	96	TuS Dierdorf	12,65
2		Lars	Mesloh	96	TV Bad Ems	11,15
1	Männ	Kevin	Stötzer	92	TV Weisel	13,75
2		Florian	Merzenich		TV Bad Ems	11,58
1	M50	Martin	Frömel	62	TuS Weilmünster	9,69
2		Nehring	Dieter	50	SSG Königswinter	8,65
1	M55	Ulrich	Post	57	TuS Dierdorf	10,81
2		Gregory	Mykulin		TV Weisel	9,08

3		Helmut	Zeul	58	TV 1875 Seckbach	8,04
1	M60	Peter	Blum	52	TV Oppenheim	9,34
2		Horst	Pfeifer	50		8,42
1	M65	Hans-Josef	Weitz		Pulheimer SC	11,71
1	M70	Paul	Mohr	40	SSSG Höhr	9,10
		Axel	Hermann		SC Bayer 05 Uerd.	ogv
1	M75	Herbert	Schmidtgen	38	LG Westerwald	8,51
2		Heinrich	Schütz	38	SSC Kob.-Karthause	8,06
1	W12	Hanna	Kaiser	2002	LG Bernk. -Wittlich	7,64
2		Katja	Schmitt	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	7,23
3		Johanna	Brünner	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	6,27
4		Carla	Alt	2003	TuS Roland Brey	5,31
1	W13	Lena	Brunnhübner	2001	TuS Roland Brey	9,99
2		Madlen	Meller	2001	LG Lahn-Aar-Esterau	9,91
3		Sarina	Lautner	2001	LG Sieg	9,82
4		Sarah	Gilles	2001	SpVgg Burgbrohl	9,12
5		Nele	Schneider	2001	LG Sieg	8,91
6		Clara	Zielke	2001	TV Weisel	8,89
7		Lea	Lemke	2001	LG Sieg	8,47
8		Hannah	Weiß	2001	TuS Roland Brey	7,28
9		Paula	Dicks	2001	TuS Roland Brey	6,36
10		Hannah-Marie	Roth	2001	LG Lahn-Aar-Esterau	5,76
1	W14	Marlene	Sturm	2000	LG Lahn-Aar-Esterau	10,28
2		Tokessa	Zenn	2000	LG Kreis Ahrweiler	9,88
3		Sarah	Plümer	2000	TV Kärlich	9,28
4		Julia	Walter	2000	TV BAd Ems	7,58
1	W15	Jessica	Müller	1999	LG Westerwald	10,96
2		Juliane	Eich	1999	TuS Roland Brey	10,29
1	WJ U1	Rebecca	Puggé	97	TV Bad Ems	11,53
		Emma	Wörsdorfer	98	TuS Walmerod	ogv
1	WJ U2	Anja	Lorenz	96	TuS Dierdorf	10,47
1	Fraue	Martina	Schiebel	89	LG Lahn-Aar-Esterau	11,97

2		Sarah	Mesloh	94	TV Bad Ems	11,06
3		Ines	Rurainsky	93	LG Koblenz-Rhens	10,93
4		Katja	Lauer	89	LG Koblenz-Rhens	9,28
1	W 30	Nehring	Sabine	83	SSG Königswinter	7,58
1	W 35	Nehring	Melanie	79	SSG Königswinter	8,30

Diskus						Ergebnis
M12	1	Dominik	Willrich	2002	TV Bad Ems	27,56
	2	Yannik	Strothmann	2002	TuS Roland Brey	20,70
	3	Jordan	Rosas Meffert	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	17,49
	4	Lukas	Welker	2002	TuS Roland Brey	16,48
	5	Falk	Dobbertin	2003	TuS Roland Brey	15,45
	6	Malte	Weiß	2003	TuS Roland Brey	15,29
M13	1	Tom	Edinger	2001	Wupt. Sportverein	45,20
	2	Erik	Niebergall	2001	TV Weisel	29,00
	3	Michael	Poncelet	2001	TV Bad Ems	25,08
	4	Veit	Dobbertin	2001	TuS Roland Brey	22,48
	5	Samuel	Alt	2001	TuS Roland Brey	21,94
	6	Franz	Gromes	2001	TuS Roland Brey	21,08
	7	Karl	Dennert	2001	TuS Roland Brey	20,66
	8	Thorben	Schröders	2001	LG Koblenz-Rhens	ogv
M14	1	Theodor	Sauerwein	2000	TV Weisel	36,93
	2	Maximilian	Löffler	2000	TV Weisel	29,60
	3	Laurenz	Uhlemann	2000	LG Sieg	21,22
M15	1	Simon	Gilles	1999	SpVGG Burgbrohl	37,07
	2	Hendrik	Schröders	1999	LG Koblenz-Rhens	31,66
MJ U18	1	Leon	Delgado	97	TuS Dierdorf	38,95
	2	Anton	Sturm	98	LG Lahn-Aar-Esterau	34,70
	3	Oliver	Weber	98	LG Sieg	24,04
MJ U20	1	Christian	Post	96	TuS Dierdorf	38,40
	2	Lars	Mesloh	96	TV Bad Ems	35,71
Männer	1	Kevin	Stötzer	92	TV Weisel	39,90
	2	Florian	Merzenich	91	TV Bad Ems	36,95
M55	1	Ulrich	Post	55	TuS Dierdorf	31,13

	2	Helmut	Zeul	58	TV Seckbach	25,88
M60	1	Peter	Blum	52	TV Oppenheim	29,19
	2	Nehring	Dieter	50	SSG Königswinter	28,17
	3	Horst	Pfeifer	50		26,67
M70	1	Hugo	Augel	40	LA TuS Mayen	28,27
	2	Paul	Mohr	40	SSSG Höhr	24,34
M75	1	Herbert	Schmidtgen	38	LG Westerwald	26,12
	2	Heinrich	Schütz	38	SSC Kob.-Karthause	19,88
W12	1	Hannah	Kaiser	2002	LG Bernk. - Wittlich	22,46
	2	Lara	Schmitz	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	21,07
	3	Carla	Alt	2003	TuS Roland Brey	16,90
	4	Katja	Schmitt	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	14,23
	5	Johanna	Brünner	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	13,55
W13	1	Madlen	Meller	2001	LG Lahn-Aar-Esterau	29,52
	2	Lena	Brunnhübner	2001	TuS Roland Brey	24,29
	3	Clara	Zielke	2001	TV Weisel	24,23
	4	Lea	Lemke	2001	LG Sieg	23,73
	5	Hannah	Weiß	2001	TuS Roland Brey	21,57
	6	Nele	Schneider	2001	LG Sieg	20,28
	7	Sarah	Gilles	2001	SpVgg Burgbrohl	19,78
	8	Paula	Dicks	2001	TuS Roland Brey	16,25
W14	1	Marlene	Sturm	2000	LG Lahn-Aar-Esterau	24,39
	2	Tokessa	Zinn	2000	LG Kreis Ahrweiler	23,85
W15	1	Juliane	Eich	1999	TuS Roland Brey	23,23
WJ U20	1	Lena	Schallmo	95	TuS 1862 Kirn	45,22
	2	Anja	Lorenz	96	TuS Dierdorf	24,07
Frauen	1	Martina	Schiebel	89	LG Lahn_Aar-Esterau	41,43
	2	Sarah	Mesloh	94	TV Bad Ems	37,14
	3	Ines	Rurainsky	93	LG Koblenz-Rhens	36,46
	4	Katja	Lauer	89	LG Koblenz-Rhens	28,30
W 30	1	Nehring	Sabine	83	SSG Königswinter	20,09
W 35	2	Nehring	Melanie	79	SSG Königswinter	29,82