



31. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km

10. Rhein-Lahn Halbmarathon

Samstag
22.02.2014
Horchheim

- Veranstalter:** BBC Koblenz-Horchheim e. V. (www.bbc-horchheim.de)
- Wettbewerbe:** 31. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km
10. Rhein-Lahn Halbmarathon
Klasseneinteilung nach DLO alle 5 Jahre Frauen/Männer u. weibliche/männliche Jugend U18/20 für 10 km u. HM
800 m weibliche/männliche Kinder/Jugend U8-U16 (2 Läufe; Mädchen/Jungs)
800 m Grundschule Horchheim (2 Läufe; Mädchen/Jungs)
- Start/Ziel:** Koblenz-Horchheim, Sportplatz Mendelssohn-Park, Emser Straße, an der Südbrücke.
- Startzeiten:** 800 m Lauf Grundschule Horchheim Start: 13.30 Uhr (1. Start)
800 m Kinder-/Jugendläufe Start: 14.00 Uhr (1. Start)
10 km Start: 15.00 Uhr
HM Start: 15.00 Uhr
- Umkleide/Duschen:** Sporthalle, Erbenstraße (nähe Start und Ziel)
- Auszeichnung:** Pokal für den/die Gesamtsieger/in 10 km- u. HM-Lauf
Medaillen u. Urkunden für alle Kinder/Jugendliche U8-U16
Urkunden für die ersten drei einer Klasse, Sachpreise für Klassensieger (10 km und HM)
- Startgeld:** HM-Lauf 9,00 EUR, 10 km-Lauf 6,00 EUR, 800 m-Lauf 1,50 EUR
- Infos/Anmeldung:** **Voranmeldung ONLINE bis 19.02.2014 möglich über Internetadresse: www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de**
Infos über:
Henryk Bernard, Tel. 0261/71877, E-Mail: bernard@rz-online.de
Startnummernausgabe, Siegerehrung, Kuchentheke in der Sporthalle
- Nachmeldung:** Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Sporthalle (spätere Nachmeldung nicht möglich). Nachmeldegebühr 2,00 EUR.
- Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnislisten u. Urkunden können unter **www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de** abgerufen werden.
- Strecke:** Wetterfeste, flache, asphaltierte Wendepunktstrecken durch Horchheim und entlang des Rheins und der Lahn. Die Strecken (10 km u. HM) sind vom DLV vermessen. Die Zeiten finden Aufnahme in die Bestenlisten.
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und Sachschäden jeglicher Art.