



6. Offizieller Bendersbachtallauf 2014

Samstag
12.04.2014
Föhren

25,2/10,8 km Freundschaftslauf und 7,6 km Walking ohne Zeitmessung

- Veranstalter:** LG Meulenwald Föhren e.V.
- Wettbewerbe:** 25,2 km + 10,8 km Lauf
7,6 km Walking
- Start/Ziel:** Viezkelterstation (Hofstr.), 54343 Föhren
- Startzeiten:** 15 Uhr
- Umkleide/Duschen:** Duschen und Toiletten in der Turnhalle im Grundschulkomplex (Ortsmitte, ca. 600 m vom Start entfernt). Toiletten auch im Start-/Zielbereich.
- Startgeld:** Wir erheben **kein Startgeld**, freuen uns aber über eine Voranmeldung, um Getränke und Speisen kalkulieren zu können.
- Info/Anmeldung:** **Anmeldungen** unter www.lg-meulenwald-foehren.de
Verpflegung: Im Start-/Zielbereich. Beim **25,2 km-Lauf** nach ca. 5,5 km, 14 km und 21 km, sowie beim **10,8 km-Lauf** nach 5,5 km. Im Anschluss Verpflegung mit Möglichkeit zur guten Unterhaltung in der Turnhalle.
- Nachmeldung:** Bis 30 Minuten vor dem Start.
- Strecke:** Die vielfältigen Laufstrecken machen den Meulenwald zu einem Läuferparadies. Ohne Frage ist der Lauf durch das Bendersbachtal eine der anspruchsvollsten, aber auch abwechslungsreichsten Strecken, die wir im Meulenwald laufen.
Der Hauptlauf über 25 km ist bestens geeignet für Läufer/innen, die auf einen Frühjahrsmarathon trainieren und für alle, die gerne einmal 2 - 3 Std am Stück laufen wollen.
Höhenprofile und **Streckenverläufe** unter www.lg-meulenwald-foehren.de/page4.php
- Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden, die durch die Teilnahme am Veranstaltungstag entstehen.

Immer ein Gewinner:
Sonnenenergie.

