

Samstag
10.05.2014

Hönningen/
Ahr

7. Volkslauf in Hönningen/Ahr

um den Cup der Kreissparkasse Ahrweiler



Rund um die Teufelsley

1. Lauf um den Ahrtal-TEAM-Cup 2014

1. Lauf zum Eifel-Ahr-Bergcup 2014

Veranstalter: SV Hönningen/Ahr e.V.

Wettbewerbe:

16.00 Uhr	Bambinilauf	250 m
16.15 Uhr	WK U10/U12	700 m
16.30 Uhr	MK U10/U12	700 m
16.40 Uhr	WJ/MJ U14/U16	1400 m
17.30 Uhr	Lauf „Rund um die Teufelsley“	16 km
17.30 Uhr	10 km Lauf - Ahrtal-TEAM-Cup	10 km
17.35 Uhr	Walking und Nordic-Walking	10 km
17.30 Uhr	Jugend- und Jedermannlauf	5,6 km

1. Lauf Ahrtal-TEAM-Cup 2014 (10.05. Hönningen/29.05. Westum/07.06. Jammelshofen/08.06. Dernau)

Infos unter www.lauftreff-westum.de

1. Lauf Eifel-Ahr-Bergcup 2014 (10.05. Hönningen/07.06. Jammelshofen/08.06. Dernau/28.06. Mutscheid)

Start/Ziel: Sportplatzgelände Hönningen

Umkleide/Duschen: Im Sportplatzgebäude

Auszeichnung: Urkunden/Preise für die ersten drei jeder Altersklasse und die Gesamtsieger; Sonderpreis für die größte vorangemeldete Gruppe; weitere Urkunden auf Wunsch.

Startgeld: Bambinis, Kinder- und Jugendläufe 2,00 EUR
16-, 10 km Lauf, 5,6 km Jedermannlauf 5,00 EUR
Walking, Nordic Walking 4,00 EUR

Infos/Anmeldung: **Voranmeldung:**

Mail: lt-svhoenningen@t-online.de

www.svhoenningen.de, Tel.: Ralf Pauly 02643-6791

Nachmeldung: Bis eine Stunde vor dem Start.

Ergebnisse/Urkunden: Auf der Homepage. Nachsenden Urkunden/Ergebnislisten 2,50 EUR.

Strecke: Die 16 km Strecke führt hinauf zum Naherholungsgebiet Teufelsley.
10 km - mittelschwer, überwiegend Wald- und Wiesenwege (70%).

Höhenprofil und sonstige Infos:

www.svhoenningen.de

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und Schäden.



Ahrtal-TEAM-Cup 2014

*Machen auch Sie mit beim
7. Ahrtal-Team-Cup*



Auszeichnung/Prämierung: Die Plätze 1 bis 6 w/m werden besonders geehrt. Die Preise werden nur auf der Abschlussveranstaltung überreicht und nicht nachgesandt.

Information/Auskunft/Anmeldung: Der Ahrtal-TEAM-Cup ist eine offene Mannschaftswertung, deren Sieger nach den folgenden Regeln ermittelt werden:

- Ein TEAM besteht aus drei Frauen oder Männern.
- Die Zusammensetzung der TEAMS kann sich während des Cups verändern.
- Es werden vier Wettkämpfe über eine Distanz von 10 Kilometern durchgeführt.

10.05.2014 Hönnigen

29.05.2014 Westum

07.06.2014 Jammelshofen

08.06.2014 Dernau

- Um in die Gesamtwertung zu gelangen, ist pro TEAM die Teilnahme an mindestens zwei der genannten Volksläufe Pflicht.
- Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich. Es ist aber auf eine einheitliche Schreibweise des Teams bei allen Anmeldungen zu achten.
- Auf jeder einzelnen Veranstaltung werden die jeweils drei schnellsten Läufer eines Vereins, einer Firma, Familie oder Organisation als eine Damen- oder Herrenmannschaft gewertet.
- Treten für einen Verein, eine Firma, Behörde oder Organisation mehr als 5 Starter an, werden automatisch weitere Teams gebildet und gesondert gewertet. Mixed-Teams sind nicht möglich.
- Auf jeder einzelnen Veranstaltung erhält das Siegerteam w/m 15 Punkte. Der Zweitplatzierte erhält 14 Punkte; der Dritte 13 Punkte bis hinunter auf Platz 15, für den es 1 Punkt gibt.
- Die erreichten Punkte werden am Ende der Cupwertung addiert. Bei der Teilnahme an allen vier Veranstaltungen entfallen die zwei Ergebnisse mit der niedrigsten Punktzahl.
- Wir bitten alle teilnehmenden Vereine der Fairness halber keine Läufer von anderen Vereinen „einzukaufen“.

Ergebnisliste und Urkunden: Ergebnisse werden in den lokalen Zeitungen und unter der Internetadresse www.lauftreff-westum.de veröffentlicht.

Haftung: Die Veranstalter übernehmen bei Diebstählen, Unfällen oder sonstigen Schadensfällen keine Haftung.

**Kondition
und
Können ...**

... machen gute Leistungen erst möglich.
Das ist im Sport so wie bei uns.

Auto Schmitz

Ihr Partner fürs Ahrtal
Roßberg 91 · 53505 Altenahr
☎ 0 26 43 / 71 90



DAGERNOVA
WEINMANUFAKTUR DERNAU

www.dagernova.de
Heerstraße 91-93 • 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler