

Sonntag  
18.05.2014  
Koblenz

# 10. Mittelrhein Marathon

Gib deinen Sinnen freien Lauf!



**Veranstalter:** Mittelrhein Marathon e.V.

<b>Wettbewerbe:</b>	Marathon	08:30 Uhr
	Duo Marathon (2 Personen)	08:30 Uhr
	Staffel Marathon (4 Personen)	08:30 Uhr
	Halbmarathon	11:15 Uhr
	Halbmarathon Walking und Nordic Walking	11:20 Uhr
	10 km	10:00 Uhr
	Inline Marathon	14:00 Uhr

**Start/Ziel:** Marathon - Vom Deutschen Eck nach Boppard und zurück  
Halbmarathon - Von Boppard zum Deutschen Eck  
10 km - Von Rhens zum Deutschen Eck

**Umkleiden/Duschen:** In unmittelbarer Zielnähe.

**Auszeichnung:** Marathon - m/w, HK, AK  
Duo Marathon (2 Personen) - HK mixed  
Staffel Marathon (4 Personen) - HK mixed  
Halbmarathon - m/w, HK, AK  
Halbmarathon Walking und Nordic Walking - m/w, HK  
10 Kilometer - m/w, HK, AK, Kinder m/w, Firma mixed  
Inline Marathon - m/w, HK, AK, Speed Teams, Fitness

<b>Startgeld:</b>	<b>Disziplin</b>	<b>bis 31.12.13</b>	<b>bis 09.03.14</b>	<b>bis 20.04.14</b>	<b>Nachmeld.</b>
	Marathon	42 EUR	47 EUR	52 EUR	62 EUR
	Inline Marathon	37 EUR	42 EUR	47 EUR	57 EUR
	Halbmarathon	24 EUR	27 EUR	30 EUR	40 EUR
	Duo Marathon	50 EUR	55 EUR	60 EUR	70 EUR
	Staffel Marathon	100 EUR	110 EUR	120 EUR	130 EUR
	10 km	10 EUR	12 EUR	15 EUR	18 EUR
	10 km Jugend U16-U18	10 EUR	10 EUR	10 EUR	12 EUR
	Mini Marathon	5 EUR	5 EUR	5 EUR	10 EUR

Anmeldeoptionen: Online: [www.mittelrhein-marathon.de](http://www.mittelrhein-marathon.de), Telefon: 0261-2016830, E-Mail: [anmeldung@mittelrhein-marathon.de](mailto:anmeldung@mittelrhein-marathon.de)

**Nachmeldung:** Nachmeldungen sind auf der Marathon Messe vom 15. - 17.05.2014 und am Wettkampftag möglich.

**Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnisse und Urkunden ab 19.05.2014 im Internet unter [www.mittelrhein-marathon.de](http://www.mittelrhein-marathon.de)

**Strecke:** Marathon - Wendepunktstrecke zwischen Koblenz und Boppard  
Halbmarathon - Von Boppard nach Koblenz  
10 km - Von Rhens nach Koblenz  
Inline Marathon - Von Bad Salzig über Hirzenach nach Koblenz