

Donnerstag
29.05.2014

Sinzig-
Westum

38. Westumer Murre- Lauf mit Halbmarathon

Himmelfahrt



1. Lauf zum Nachwuchs-Cup 2014 der Volks- u. Raiffeisenbanken
2. Lauf um den Ahrtal-TEAM-Cup 2014

Veranstalter: SV Rheinland 1919 Westum und Volksbank RheinAhrEifel e.G.

Wettbewerbe:

09:00 Uhr	Bambini (MK/WK U8, Jg. 2007 und jünger)	250 m
09:10/09:20 Uhr	Kinderlauf (MK/WK U10/U12, Jg. 2003-2006)	700 m
09:30/09:40 Uhr	Jugendlauf (MJ/WJ U14/U16, Jg. 1999-2002)	700 m
09:50 Uhr	Volkslauf	10 km
09:55 Uhr	Jedermannlauf	5 km
09:56 Uhr	Walking	5 + 10 km
10:00 Uhr	Halbmarathon	21,1 km

Start/Ziel: 53489 Sinzig - Westum, Sportplatz

Umkleide/Duschen: An Start und Ziel.

Auszeichnung: Sonderpreise Sinziger Mineralbrunnen für die Gesamtsieger (HM/10/5 km). Die drei Ersten jeder Klasse bei den Volksläufen sowie alle Kinder erhalten Urkunden und Sachpreise, Keine AK-Wertung beim 5 km-Lauf. Sonderpreis für die größte Gruppe.

Startgeld: Halbmarathon 6,00 EUR, 10 km VL und Walking 5,00 EUR, 5 km VL und Walking 4,00 EUR, Kinder/Jugend bis U16 2,00 EUR, Bambini frei.

Infos/Anmeldung: **Information:** Klaus Blüher, Birkenweg 6, 53489 Sinzig, Tel. 02642-5177

Voranmeldung: Christiane Gassen, 53489 Sinzig, Tel: 02642-5177, bis 28.05.2014, 16:00 Uhr

Internet/Anmeldung: www.lauftreff-westum.de oder murreland@t-online.de

Ahrtal-TEAM-Cup: Offene Wertung für w/m Mannschaften. Die drei schnellsten Teilnehmer eines Vereins, Firma, Gruppierung etc. über 10 km werden gewertet. Die Cupsieger werden in einer Serie von vier Läufen ermittelt (10.05. Hönningen, 29.05. Westum, 07.06. Jammels-hofen, 08.06. Dernau).

Nachwuchs-Cup der Volks- und Raiffeisenbanken: Einzelwertung für Kinder und Jugend bis U16. Die vier besten von fünf Ergebnissen (Westum-Dernau-Lonnig-Ochtendung-Baar) werden gewertet.

Nachmeldung: Bis 30 Minuten vor dem Start.

Ergebnisse/Urkunden: Ergebnislisten/Urkunden über das Internet bzw. direkt vor Ort.

Strecke: Befestigte Waldwege über den Mühlenberg (10 km). Asphalt entlang von Ahr und Rhein sowie Waldwege über den Mühlenberg (21,1 km).

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder Schäden jeglicher Art.

Nachwuchs Cup 2014 der Volks- und Raiffeisenbanken

Der Nachwuchs-Cup ist eine offene Einzelwertung, deren Sieger nach den folgenden Regeln ermittelt werden:

- Es werden fünf Wettkämpfe durchgeführt
 - ▶ **29.05.2014 Sinzig-Westum**
 - ▶ **11.06.2014 Lonnicg**
 - ▶ **08.06.2014 Dernau**
 - ▶ **23.07.2014 Ochtendung**
 - ▶ **03.10.2014 Baar**
- Die Nachwuchs-Cup-Wertung erfolgt zusätzlich zu der Wertung des jeweiligen Volkslaufes in den Klassen Kinder und Jugend bis U16.
- Alle Jugendliche, die an mindestens vier der fünf Veranstaltungen teilnehmen, erhalten einen Spargeschenkgutschein der Volksbank in Höhe von 20 Euro.
- Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich.
- Bei jeder teilgenommenen Veranstaltung erhält der Erstplatzierte seiner Klasse 1 Punkt, der Zweite 2 Punkte, der Dritte 3 Punkte etc.
- Die erreichten Punkte werden am Ende der Cupwertung addiert und nach der niedrigsten Punktzahl gewertet. Bei der Teilnahme an allen Veranstaltungen entfällt das schlechteste Ergebnis.
- Die Plätze 1 bis 3 w/m werden mit Sachpreisen besonders geehrt. Die Preise werden nur auf der Abschlussveranstaltung überreicht und nicht nachgesandt.
- Bambini: Die Wertung und Preisvergabe erfolgt nur aufgrund der Teilnahme von mindestens vier von fünf Läufen, die Platzierung wird nicht berücksichtigt, nur die Teilnahme zählt.

Der Nachwuchs-Cup 2014 der Volks- und Raiffeisenbanken wird unterstützt von:



Informationen im Internet www.lauftreff-Baar.de
Per Mail: info@Lauftreff-Baar.de