

Mittwoch
11.06.2014
Lonnig

24. Intern. Mittwochs- Volkslauf



3. Lauf zum Nachwuchs-Cup 2014 der Volks- u. Raiffeisenbanken

Veranstalter: LT TuS Lonnig

Wettbewerbe:	17:30 Uhr	150 m Bambini (Jg. 2009 und jünger)	frei
	17:40 Uhr	500 m Bambini (Jg. 2007/2008)	frei
	18:00 Uhr	1000 m WK/WJ U10-U16 (Jg. 1999-2006)	2,00 EUR
	18:15 Uhr	1000 m MK/MJ U10-U16 (Jg. 1999-2006)	2,00 EUR
	18:30 Uhr	10000 m Walking/Nordic-Walking mit Zeitnahme	5,00 EUR
	18:50 Uhr	5000 m Jugend WJ/MJ U18/U20 (Jg. 1995-1998)	4,00 EUR
	18:50 Uhr	5000 m Jedermannslauf (o. AK-Wertung)	4,00 EUR
	19:00 Uhr	10000 m Hauptlauf (ab WJ/MJ U16 2000 u. älter)	5,00 EUR
	19:15 Uhr	5000 m Walking/Nordic-Walking mit Zeitnahme	4,00 EUR

Meldeklasse nach DLO alle 5 Jahre

Start/Ziel: Lonnig, Keberbachhalle

Umkleide/Duschen: Auf dem Sportplatzgelände

Auszeichnung: Mit Mannschaftswertung für je 3 Läuferinnen und Läufer pro Verein. Separate Tombola für Walker und Läufer mit tollen Preisen!

Infos/Anmeldung: Voranmeldungen bis 10.06.14:

Bei Monika Vogel, Tel.: 02625/5647, Fax 02625/958602
oder unter www.lt-tus-Lonnig.de

Sonstiges: Getränkeverpflegung mit Mineralwasser/Tee an mehreren Streckenpunkten und im Ziel. Kuchen, Getränke und Imbiss zu günstigen Preisen.

Nachmeldung: Bis 15 Minuten vor dem Start. Keine Nachmeldegebühr!

Ergebnisse/Urkunden: Im Internet unter www.lt-tus-lonnig.de (Nachversand 2,50 EUR).

Strecke: Mittelschwere Strecke über Feld- und Wirtschaftswege, überwiegend asphaltiert.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Diebstahl.