



28. Internationaler Rhenser Volkslauf 2014

Donnerstag
19.06.2014
Rhens

- Veranstalter:** TuS Rhens
- Wettbewerbe:** **Hotel Jakobsberg Run u. Walk**
Hauptlauf: 10 km
Jogginglauf: 5 km
Walking: 5 km u. 10 km
Seepferdchencup
WK/MK U12 und jünger: 1.000 m
WJ/MJ U14/U16: 1.000 m
Bambinis: 150 m
- Start/Ziel:** Sportplatz in Rhens im Mühlental
- Startzeiten:** 150 m 15.30 Uhr
1000 m männlich 16.00 Uhr
1000 m weiblich 16.15 Uhr
Jogginglauf 16.45 Uhr
Walking 17.00 Uhr
10 km 18.00 Uhr
- Umkleide/Duschen:** Sportplatz im Mühlental
- Auszeichnung:** Pokal für schnellsten Läufer und Läuferin Hauptlauf.
Platz 1-3 Haupt-/Jogginglauf und Walking erhalten Präsent.
Bambinis, Kinder und Jugendliche bekommen eine Überraschung.
Weitere Sonderpreise sind in Planung, die ersten 100 Voranmelder Ü18 erhalten ein Erdinger-Geschenkpaket. Näheres bald auf www.tus-rhens.de
- Startgeld:** Hauptlauf/Walking 10 km 5,00 EUR
Jogginglauf/Walking 5 km 4,00 EUR
Kinder und Jugend 2,00 EUR
Bambinis frei
Professionelle Chipzeitnahme durch www.trisys.de
- Infos/Anmeldung:** Info: www.tus-rhens.de
Auskunft: 02628-2300 oder frwest@hotmail.de
Anmeldung: www.trisys-portal.de oder 02628-2300 bis 16.06.2014
- Nachmeldung:** Bis 60 Minuten vor dem Start.
- Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnislisten nach dem Zieleinlauf und am darauffolgenden Tag unter www.trisys-portal.de. Urkunden können hier ebenfalls ausgedruckt werden. Wenn Urkunde zugeschickt werden soll, bitte bei der Anmeldung Adresse angeben.
- Strecke:** Wendepunktstrecke im Rhenser Mühlental, bis zum Wendepunkt leicht ansteigend, 70 % idyllische Wald und Wirtschaftswege.
- Haftung:** angemeldeter Volkslauf