45. Int. Nettetal Volkslauf, Walking u. Wandern

Mittwoch 23.07.2014

Ochtendung

4. Lauf zum Nachwuchs-Cup 2014 der Volks- u. Raiffeisenbanken

Veranstalter: DJK Ochtendung 1920 e.V.

Wettbewerbe:

ab 14.30 Uhr	Wandern
17.15 Uhr	150 m Bambini-Lauf (Kinder Jg. 2009 und jünger)
17.20 Uhr	300 m Kinder U8
17.30 Uhr	1000 m Kinder männlich (U10, U12)
17.40 Uhr	1000 m Kinder weiblich (U10, U12)
17.50 Uhr	1000 m Jugend männlich/weiblich (U14, U16)
18.00 Uhr	5 km Jedermannlauf
18.05 Uhr	5 km Walking/Nordic-Walking und 10 km Walking/ Nordic-Walking (2 Runden je 5 km)
19.00 Uhr	10 km Volkslauf

Klasseneinteilung Männer/Frauen/Jugend/Kinder nach DLO. Altersklassenwertung alle 5 Jahre.

Start/Ziel: Start für den Bambini-Lauf im Stadion. 1000 m Kinder/Jugend bei Kilometer 9. Alle übrigen auf der Schillerstraße in der Nähe des Stadions. Ziel für alle Läufe im Jakob-Vogt Stadion Ochtendung.

Umkleide/Duschen: Jakob-Vogt Stadion

Auszeichnung: Urkunden für Platz 1 bis 3. Auf Wunsch für alle Teilnehmer. Sonderpreise für die schnellsten Läuferinnen und Läufer beim Jedermannlauf und beim 10 km Volkslauf. Sachpreise für die Klassensieger. Sonderpreise für die 3 größten Gruppen, die älteste Teilnehmerin und den ältesten Teilnehmer.

Tombola für alle vorangemeldeten Walkerinnen und Walker.

Startgeld: Wandern 2,00 EUR Kinder/Jugend U10-U16 2,00 EUR

Jugend U18 - U20 4,00 EUR Erwachsene 4,00 EUR

Bambini (U8 u. jünger) Startgeld frei!

Familienstartgeld 2,00 EUR. Gemeinsame Meldung von 3 Teilnehmern einer Familie (mindestens ein Teilnehmer über 18 Jahre und ein Teilnehmer unter 16 Jahre). **Keine Nachmeldegebühr!**

Infos/Anmeldung: Ausgabe der Startunterlagen im Stadion. Erfrischungen auf der Strecke und im Ziel.

Michael Röder, Oberpfortstr. 11, 56299 Ochtendung,
Tel. 02625/958645, Fax. 958644

Online-Anmeldung unter www.djk-ochtendung.de. Voranmeldung bitte bis 21. Juli.

Nachmeldung: Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start möglich.

Ergebnisse/Urkunden: Die Ergebnisse werden unmittelbar nach der Veranstaltung im Internet unter www.djk-ochtendung.de veröffentlicht.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden.