

<b>Samstag</b> <b>02.08.2014</b>  <b>Heimbach-</b> <b>Weis</b>	<b>29. Int. Volkslauf Rund</b> <b>um Rommersdorf</b> <b>über den Rheinsteig</b>	<b>Samstag</b> <b>02.08.2014</b>  <b>Heimbach-</b> <b>Weis</b>
--	---	--

**Verein:** SSV Heimbach-Weis  
**Veranstalter:** Horst Waldvogel, Markenweg 10, 56566 Neuwied

<b>Zeit</b>	<b>Strecke</b>	<b>Lauf/Klasse</b>	<b>Startgeld</b>
16.45 Uhr	250 m	Bambinilauf, Jg. ab 2007	0,00 EUR
16.50 Uhr	500 m	Kinder U12/Jugend U14	0,00 EUR
17.00 Uhr	4000 m	Männer/Frauen/Jugend	5,00 EUR
17.01 Uhr	4000 m/10000 m	Walking/Nordic-Walking	5,00 EUR
18.00 Uhr	10000 m	Männer/Frauen/Jugend	5,00 EUR

**Start/Ziel:** Sportplatz Heimbach-Weis  
**Umkleide/Duschen:** Hauptschule  
**Auszeichnung:** Urkunden für alle.  
 Gruppenpreise für größte vorangemeldete Gruppen unter anderem von der Nette-Brauerei.  
 Sonderverlosung für Walker.  
**Infos/Anmeldung:** Horst Waldvogel Tel. 0222/82756  
 Elmar Blum Tel. 02622/81504  
**Nachmeldung:** möglich  
**Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnisliste im Internet unter [www.lt-heimbach-weis.de](http://www.lt-heimbach-weis.de).  
**Strecke:** 4000 m flache asphaltierte Wende-Punkt-Strecke.  
 10000 m 70 % Wald- und Feldwege mit Steigungen (mittelschwer), die Strecke führt teilweise über den Wanderweg Rheinsteig.  
**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Diebstahl.