

**Freitag
8.8.2014**



15. Malberglauf

6 km + 370 m / - 100 m Hd

mit Nordic Walking

Der Malberglauf ist der 1. Lauf im Siebengebirgscup.

- Achtung!** Startnummernausgabe an der Malberg-Hütte
Startort: **53547 Hausen/Wied**, Nähe Wiedtalbad bei Waldbreitbach im Kreis Neuwied
- Ziel:** Malberg-Hütte, **53547 Hausen, Ortsteil Hähnen**
Strecke: 6 km Länge / +370 m / -100 m Höhendifferenz
Start: Berglauf 18.30 Uhr – Nordic Walking 18.31 Uhr
Wertungen: Einzel: U 18 – M/W 75
Team: M/W je 3 Teilnehmer(innen)
Nordic Walking: Gesamtwertung M/W
- Sachpreise:** **Berglauf:** Auszeichnung für erste 3 jeder AK und erste 3 in der Teamwertung M/W
Nordic Walking: Auszeichnung für erste 3 M/W
Urkundendownload
- Anmeldung:** online bis Mittwoch, 6.8.2014
Startgeld: 6 €, Nachmeldungen +2 €
Veranstalter: VfL Waldbreitbach



www.malberglauf.de