

Samstag
20.09.2014
Schillingen

19. Spiridon Volkslauf

7. Hochwald Halbmarathon

5. Hochwald-Marathon



Veranstalter: Spiridon Hochwald e.V.

Wettbewerbe:	13.00 Uhr	42.195 m - Hochwald-Marathon	25,00 EUR
	14.00 Uhr	250 m - Bambinilauf, Jg. 2009 und jünger	frei
	14.15 Uhr	1.000 m - WK U8/U10, Jg. 2005-2008	3,00 EUR
	14.30 Uhr	1.000 m - MK U8/U10, Jg. 2005-2008	3,00 EUR
	14.45 Uhr	1.000 m - M/WK U12, Jg. 2003/2004	3,00 EUR
	15.00 Uhr	21.100 m - Hochwald-Halbmarathon	12,00 EUR
	15.15 Uhr	5.000 m - Lauf für Jedermann, ab Jugend U14 (Jg. 2002)	4,00 EUR
		5.000 m - Walking (ohne Zeitnahme)	4,00 EUR
	16.30 Uhr	10.000 m - CITY SPORT Volkslauf	6,00 EUR
	18.30 Uhr	Zielschluss alle Wettbewerbe	

Start/Ziel: Mehrzweckhalle Schillingen

Auszeichnung: **Urkundenausdruck online.**

Kinderlauf: Auszeichnungen für die ersten 3 Kinder jeder AK.

5 km: Sachpreise für die ersten 3 Frauen und Männer. Walking: Verlosung von Sachpreisen unter den Teilnehmern.

10 und 21,1 km: Sachpreise für die Gesamtsieger W/M und die ersten 3 jeder AK nach DLO.

Marathon: Sachpreise für die ersten 3 Frauen und Männer, Finisher-Preis für alle Teilnehmer.

Geldpreis für die teilnehmerstärkste Schule.

Startgeld: Startgeldzahlung bei Startnummernausgabe.

Infos/Anmeldung: Meldung: bis 18.09.2014: online unter www.spiridon-hochwald.de oder Tel.: 06589/2212.

Nachmeldung: Bis 30 min. vor dem Start. Gebühr: 1,00 EUR.

Strecke: Die Strecken (10 km, HM und Marathon) sind DLV-vermessen und führen vor allem über Waldwege mit zum Teil anspruchsvollen Steigungen und landschaftlich reizvollen Attraktionen des Hochwaldes. Sie folgen in großen Teilen dem Saar-Hunsrück-Steig.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt für Schadensfälle aller Art keine Haftung.

CITYSPORT
LAUFEN · WALKING · WANDERN

**Laufen, Walking
und Wandern
vom Experten!**

Trier · Nähe Basilika
Konstantinstraße 20 · Tel. 06 51/9 94 79 97 · www.citysport-trier.de