



4. Winterzeitlauf „Rund um die CONLOG-Arena“

Sonntag
26.10.2014
Koblenz-
Oberwerth

- Veranstalter:** Meddy's Lauf- und Walking-Treff Koblenz e.V.
- Wettbewerbe:** Die Veranstaltung findet ohne Wettkampfcharakter statt. Alle Teilnehmer haben die Möglichkeit, in einem Zeitfenster von 4 Stunden so viele Runden zu absolvieren, wie sie gerne möchten.
Besonders geeignet ist die Veranstaltung für einen langen Lauf.
Mitmachen kann jeder ohne Altersbeschränkung, Läufer, Walker und Nordic Walker.
- Start/Ziel:** Der Ablaufpunkt befindet sich vor den Treppen der CONLOG-Arena. Es kann in dem Zeitfenster von 08.00 Uhr - 12.00 Uhr gelaufen/gewalkt werden.
- Umkleide/Duschen:** stehen nicht zur Verfügung
- Startgeld:** 3,00 EUR pro Teilnehmer.
- Infos/Anmeldung:** Anmeldung bitte bis Donnerstag, 23.10.2014 per E-Mail an: szwz@meddys-lwt.de unter Angabe von Name, Geburtsjahr, Laufen oder Walken.
- Nachmeldung:** Sind vor Ort ohne Gebühr möglich.
- Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnislisten und Urkunden können über die Website www.meddys-lwt.de ausgedruckt werden.
- Strecke:** Teile der traditionellen Wasserwerksrunde rund um die CONLOG-Arena. Die Strecke ist gut befestigt und kaum asphaltiert.
Eine Runde ist 3,1 km lang.