

# Westdeutsche Hallen- Meisterschaften M/W/Jugend U20

**Termin:** Sonntag, 02. Februar 2014  
**Ort:** 51377 Leverkusen, Moosweg, Leichtathletikhalle im Stadion Manfort  
**Veranstalter:** Westdeutscher Fußball- und Leichtathletik-Verband  
**Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.  
**Örtl. Ausrichter:** TSV Bayer 04 Leverkusen e.V.  
**Meldungen über:** LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder Leichtathletik-Verband Rheinland  
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
 (einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 20. Januar 2014 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0173/5953794 zur Verfügung.

## Meisterschaftswettbewerbe im Gehen

Diese Wettbewerbe werden aufgrund der Terminkollision mit den Deutschen Geher-Meisterschaften bereits anlässlich der Nordrhein-Hallenmeisterschaften am Sonntag, 19. Januar 2014, wie folgt ausgetragen:

### Frauen, Weibliche Jugend U20

3000m                      Mindestleistung 21:30,00                      Start 09.15 Uhr

### Männer, Männliche Jugend U20

5000 m                      Mindestleistung 33:30,00                      Start 09.45 Uhr

Meldeschluss ist Montag, der 6. Januar 2014.

# VORWEG GEHEN

## Meisterschaftswettbewerbe/Mindestleistungen

Wettbewerb	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20
60m	7,15 (100m: 10,95)	8,10 (100m: 12,50)	7,40 (100m: 11,50)	8,30 (100m: 12,80)
200m	22,40	26,70	23,60	26,60
400m	50,00	59,00	52,70	61,70
800m	1:55,00	2:20,00	2:01,20	2:23,20
1500m	3:58,00	4:45,00	4:13,00	4:58,00
3000m	8:40,00	–	9:30,00	–
60m Hü	8,80 (110m Hü: 15,40)	9,30 (100m Hü: 15,40)	9,10 (110m Hü: U20 16,00/ U18 15,50)	9,50 (100m Hü: U20 16,40/ U18 15,90)
4x200m	1:32,00 (4x100m: 42,50)	ohne	ohne	ohne
4x400m	ohne	–	–	–
Hoch	1,95	1,65	1,90	1,64
Stab	4,70	3,30	4,20	3,20
Weit	6,95	5,65	6,50	5,30
Drei	13,40	10,90	12,80	10,50
Kugel	14,00	11,80	13,00 (5kg U18: 14,00)	10,20 (3kg U18: 11,50)

### Anfangshöhen

#### Hochsprung

Männer: 1,85 m, Steigerung bis 1,95 m je 5 cm, dann 3 cm

Frauen: 1,55 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm

MJ U20: 1,80 m, Steigerung bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm

WJ U20: 1,55 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm

#### Stabhochsprung

Männer: 4,40 m, Steigerung 10 cm

Frauen: 2,85 m, Steigerung 10 cm

MJ U20: 3,90 m, Steigerung 10 cm

WJ U20: 2,50 m, Steigerung 10 cm

**Wettkampfstätten:** Bei den Frauen und der weiblichen Jugend wird im Dreisprung ein 9- und ein 11 m-Balken angeboten, bei den Männern und der männlichen Jugend ein 11- und ein 13 m-Balken. Bei Abgabe der Stellplatz-

karte muss verbindlich angegeben werden, von welchem Balken gesprungen wird.

**Wettkampfunterlagen/Stellplatz:** Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Sonntag ab 8.30 Uhr am Sportlereingang der Leichtathletik-Halle. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Der Innenraum und die Funktionsräume der Leichtathletikhalle sind während der Wettkämpfe den Sportlern und Organisationsmitarbeitern vorbehalten.

Die Halle darf nur mit Turnschuhen mit sauberen Sohlen, die nicht im Freien benutzt wurden, betreten werden.

## Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20
10.00	Drei		Drei	
10.30				60m Hü ZV
10.40		60m Hü ZV		
10.50			60m Hü ZV	Kugel
11.00	60m Hü ZV			
11.10				200 m ZE
11.30		Drei	200m ZE	Drei
		Stab		Stab
11.50		200m ZE		
12.10	200m ZE			
12.30	60m Hü F		Kugel	
12.40			60m Hü F	
12.45		60m Hü F		
12.50				60m Hü F
13.00			Weit	1500m ZE
13.20		1500m ZE		
13.30	1500m ZE		Hoch 1	Hoch 2
			1500m ZE	
13.40				400m ZE
13.50			400m ZE	
14.00		400m ZE		
14.10	400m ZE	Kugel		
14.20				800m ZE
14.30			800m ZE	Weit
14.40		800m ZE		

# WDM Halle

Zeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20
14.50	800m ZE			
15.10	3000m		3000m ZE	
15.15	Stab		Stab	
15.30				60m ZV
15.50	Kugel		60m ZV	
16.00		Weit		
16.10		60m ZV		
16.30	60m ZV			
16.50				60m F
16.55			60m F	
17.00		60m F		
17.05	60m F			
17.30	Weit			4x200m
17.45	Hoch 1	Hoch 2	4x200 m ZE	
18.00		4x200 m ZE		
18.15	4x200 m ZE			

**Anreisehinweis:** Über die Autobahn A3 (Oberhausen - Frankfurt) bis zur Ausfahrt Leverkusen.

Dort in Richtung Leverkusen-Schlebusch und nach einigen hundert Metern hinter der Unterführung links in den Moosweg (Lev.-Manfort) abbiegen. Parkplätze sind ausgeschildert.

