

# Rheinland-Pfalz- Meisterschaften Crosslauf

## U14-Rahmenwettbewerbe

- Termin:** Sonntag, 23. Februar 2014  
**Ort:** 54292 Trier, Zeughausstraße 88, Moselstadion  
**Veranstalter:** ARGE LA Rheinland-Pfalz  
**Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Rheinland  
**Örtl. Ausrichter:** Post-Sportverein Trier  
**Meldungen über:** LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder  
 Leichtathletik-Verband Rheinland  
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
 (einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 14. Februar 2014 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0171/3814598 zur Verfügung.

### Wertung

**W/M12 - W/M15:** In der Einzelwertung wird jede Klasse für sich gewertet.

**Mannschaftswertung:** In den Klassen W12/13, W14/15, WJ U18, WJ U20, U23, Frauen, W30/35, W40/45, W50 - W75, M12/13, M14/15, MJ U18, MJ U20, U23, Männer, M30/35, M40/45, M50/55, M60 - M85.

Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Einlaufplatzierungen. Bei Punktgleichheit zweier Mannschaften nimmt die Mannschaft den besseren Rang ein, die die/den besser platzierte/n dritte/n Läufer/in ins Ziel bringt. Eine Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmer/innen.

**Hinweis:** Bei gemeinsam gestarteten Läufen kann ein(e) Teilnehmer(in) nur in einer Klasse gewertet werden. Jugendliche dürfen nur einmal an den Start gehen. Die Läufe der Klassen W/M12/13 sind Rahmenwettbewerbe. Die Klassen W/M11 sind nicht startberechtigt!

### Meldegebühr

- Männer, Frauen, Senioren:** 6,00 EUR  
**Jugend U20/U18:** 5,00 EUR  
**Jugend U16/U14:** 4,00 EUR

**Ausgabe der Startunterlagen:** Im Moselstadion.

**Umkleiden/Duschen:** Im Moselstadion.

**Siegerehrung:** ca. 30 Minuten nach Beendigung des jeweiligen Wettbewerbes.

## Zeitplan

Zeit	Klasse	Strecke	Runden
11.00	M50 - M85	ca. 5500m	5 Runden
11.40	Männer, M U23, MJ U20 (Mittelstrecke)	ca. 3300m	3 Runden
12.05	MJ U18	ca. 3300m	3 Runden
12.30	W12/13 (Rahmenwettbewerb)	ca. 1100m	1 Runde
12.40	M12/13 (Rahmenwettbewerb)	ca. 1100m	1 Runde
12.50	M14/15	ca. 2200m	2 Runden
13.05	W14/15, WJ U18	ca. 2200m	2 Runden
13.25	W30 - W75	ca. 3300m	3 Runden
13.50	Frauen, W U23, WJ U20	ca. 3300m	3 Runden
14.10	M30, M35, M40, M45	ca. 6600m	6 Runden
14.55	Männer, Frauen (Langstrecke)	ca. 8800m	8 Runden

Zeitplanänderungen vorbehalten!

**Strecke:** Die Strecke liegt im Bereich des Moselstadions und kann mit Spikes gelaufen werden.

**Anreise:** Von Koblenz über die A602 ab Moseltaldreieck bis nach Trier fahren. Immer auf dieser Straße bleiben. An der dritten Ampel links reinfahren – Flutlichtmasten sind zu erkennen.

**Parken:** Parkplätze vor dem Stadion nutzen oder an der Ampel vor dem Stadion drehen und wieder Richtung A602 fahren nach ca. 150 m rechts hereinfahren dann die Parkplätze auf der Rückseite des Stadions nutzen.

**Haftung:** Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden wird vom Veranstalter und Ausrichter keine Haftung übernommen.

<p><b>Leichtathletik-Verband Rheinland e.V.</b> <b>Der kompetente Fachverband für Ihren Verein!</b></p>
---