

Westdeutsche Meisterschaften Langstrecke

Termin: Samstag, 10. Mai 2014
Ort: 58706 Menden, Balver Str., Huckenohl-Stadion
Veranstalter: Westdeutscher Fußball- und Leichtathletik-Verband
Ausrichter: Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen
Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder
 Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 28. April 2014 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag Rufnummer 0171/4956810 zur Verfügung.

Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Klasse	Strecke	Mindestleistung
13.00	Weibliche Jugend U18	3000m	11:15,00 (2000m 7:05,00)
13.15	Männliche Jugend U18	3000m	9:45,00
13.30	Weibliche Jugend U20	5000m	21:00,00 (3000m 11:15,00)
13.55	Männliche Jugend U20	5000m	17:45,00 (3000m 9:45,00)
14.15	Seniorinnen W30, W35, W40	5000m	23:00,00
14.45	Seniorinnen W45, W50, W55, W60, W65, W70	5000m	W45-55 25:00,00 W60 26:00,00 W65 27:30,00 W70 29:00,00
15.25	Frauen	10000m	45:00,00
16.15	Männer, Senioren M30 und M35	10000m	M 33:00,00 M30-35 36:00,00
16.55	Senioren M40, M45, M50	10000m	M40 37:30,00 M45 40:40,00 M50 42:00,00
17.40	Senioren M55, M60, M65, M70	10000m	M55-65 48:00,00 M70 49:00,00

WDM Langstrecke

Als Qualifikation wird auch die entsprechende 5km- oder 10km-Straßenlaufzeit anerkannt (Voraussetzung: Straßenlauf, DLV-vermessen).

Startunterlagen: Ab 11.00 Uhr im Stadiongebäude.

Hinweise: Im Stadion finden sich die Umkleiden und Duschkmöglichkeiten, sowie eine Verpflegungs-Stand. Stellplatz und Wettkampfbüro befinden sich im Stadiongebäude.

Anreisehinweise

Von Norden bzw. Ruhrgebiet: A1 bis Dortmund/Unna, weiter auf A44 bis Unna-Ost, B233 Richtung Iserlohn/Menden, im weiteren Verlauf B515 bis Menden folgen.

Von Süden und Westen: A45 bis Hagen, weiter auf der A46 bis Autobahnende Hemer, B7 bis Menden folgen - Von Osten: A44 bis Werl, weiter auf A445 Richtung Arnsberg bis Ausfahrt Wickede, dort B63/B7 bis Menden folgen.

Das Huckenohl-Stadion ist innerstädtisch ausgeschildert.

