

Rheinland-Meisterschaften Senioren

- Termin:** Sonntag, 15. Juni 2014
Ort: 54292 Trier, Zeughausstraße 88, Moselstadion
Ausrichter: Post-Sportverein Trier
Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder
Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 06. Juni 2014 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0171/3814598 zur Verfügung.

Hinweis: Sportler können nur in der nächst niedrigeren Altersklasse starten, wenn die Disziplin nicht in der eigenen Altersklasse angeboten wird.

Stellplatz: 60 Minuten vor Wettkampfbeginn des jeweiligen Wettkampfes.

Startunterlagen: Auf der Tribüne.

Umkleiden/Duschen: Im Stadion.

Parkplätze: Vor oder hinter dem Stadion. Von der Autobahn kommend bis zum Stadion fahren, an der Ampel wieder ca. 150 Meter zurückfahren, dann rechts Richtung Tennisplätze. Am Stadion den Eingang auf der Rückseite benutzen.



Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	W30-45	W50-75	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85
10.00			Kugel Weit	Kugel Weit M40 5000m M45	Diskus 5000m	5000m Speer	5000m	
10.40					5000m			
11.00							Speer Weit	Speer Weit
11.15			Diskus	Diskus	Kugel	Weit		
11.20			5000m	5000m M40				
11.30			Hoch	Hoch				
11.45	3000m	3000m						
12.00		Speer						
12.15				100m M45	100m	Diskus		
12.25			100m	100m M40	Weit		100m	100m
12.30				Weit M45				
12.40	Hoch	Hoch W50-65						
12.55	100m							
13.00		Kugel			Speer			
13.10	Diskus	100m						
13.30	400m	400m W50/55						
	Weit							
13.45			400m	400m		Hoch	Hoch	
13.55					400m	400m	400m	
14.00	Speer						Diskus	Diskus
14.10	200m	200m W50/55				Kugel		
14.20			200m	200m				
14.30		Weit			Hoch			
14.35					200m	200m	200m	
14.50			800m	800m	800m			
15.00			Speer	Speer				
15.05						800m	800m	Kugel
15.15	800m	800m W50-70					Kugel	
		Diskus						
15.25					1500m	1500m	1500m	
15.40			1500m	1500m				

Zeitplanänderungen vorbehalten!