

## Rheinland-Pfalz- Meisterschaften Männer/Frauen, Jugend U18

- Termin:** Samstag, 28. Juni 2014  
**Ort:** 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Kreuzstraße,  
Apollinaris-Stadion  
**Veranstalter:** Leichtathletik-Verband Rheinland  
**Ausrichter:** TuS Ahrweiler 1898 e.V.  
**Meldungen über:** **LA.net:** <https://lanet.seltec-sports.de> oder  
Leichtathletik-Verband Rheinland  
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
(einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 19. Juni 2014 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die  
Rufnummer 0175/2421522 zur Verfügung

### Meldegebühren

- Einzel Frauen/Männer: 6,00 EUR  
Staffel Frauen/Männer: 6,00 EUR  
Einzel U18: 5,00 EUR  
Staffel U18: 6,00 EUR

**Ausgabe der Startunterlagen:** Ab 8:00 Uhr.

**Auszeichnungen:** Die Sieger/innen der Frauen-/Männerwettbewerbe er-  
halten den Titel „Rheinland-Pfalz-Meister/in“, der U18-Jugendwettbewerbe  
den Titel „Rheinland-Pfalz-U18-Meister“. Alle Endkampfteilnehmer erhalten  
Urkunden.

**Teilnahmeberechtigt:** U18 (Jahrgänge 1997 - 1998), M/W ab Jahrgang  
1996, Staffeln (U18 und M/W) ab Jahrgang 2000.

**Stellplatz:** Die Stellplatzkarten müssen spätestens 60 Minuten vor Beginn  
des jeweiligen Wettbewerbes am Stellplatz abgegeben werden. Der Stellplatz  
befindet sich im Stadion.

# RPM M/W, Jugend U18

**Gerätekontrolle:** Eigene Geräte können nach Prüfung benutzt werden. Die Gerätekontrolle befindet sich unter der Tribüne.

**Hinweis:** Bei mehr als vier Vorläufen, gibt es einen A- und B-Endlauf. Bitte Bestzeiten unbedingt angeben.

## Anfangshöhen

### Hochsprung

Männer:	1,75 m, Steigerung bis 1,95 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen:	1,45 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm
MJ U18:	1,60 m, Steigerung bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm
WJ U18:	1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

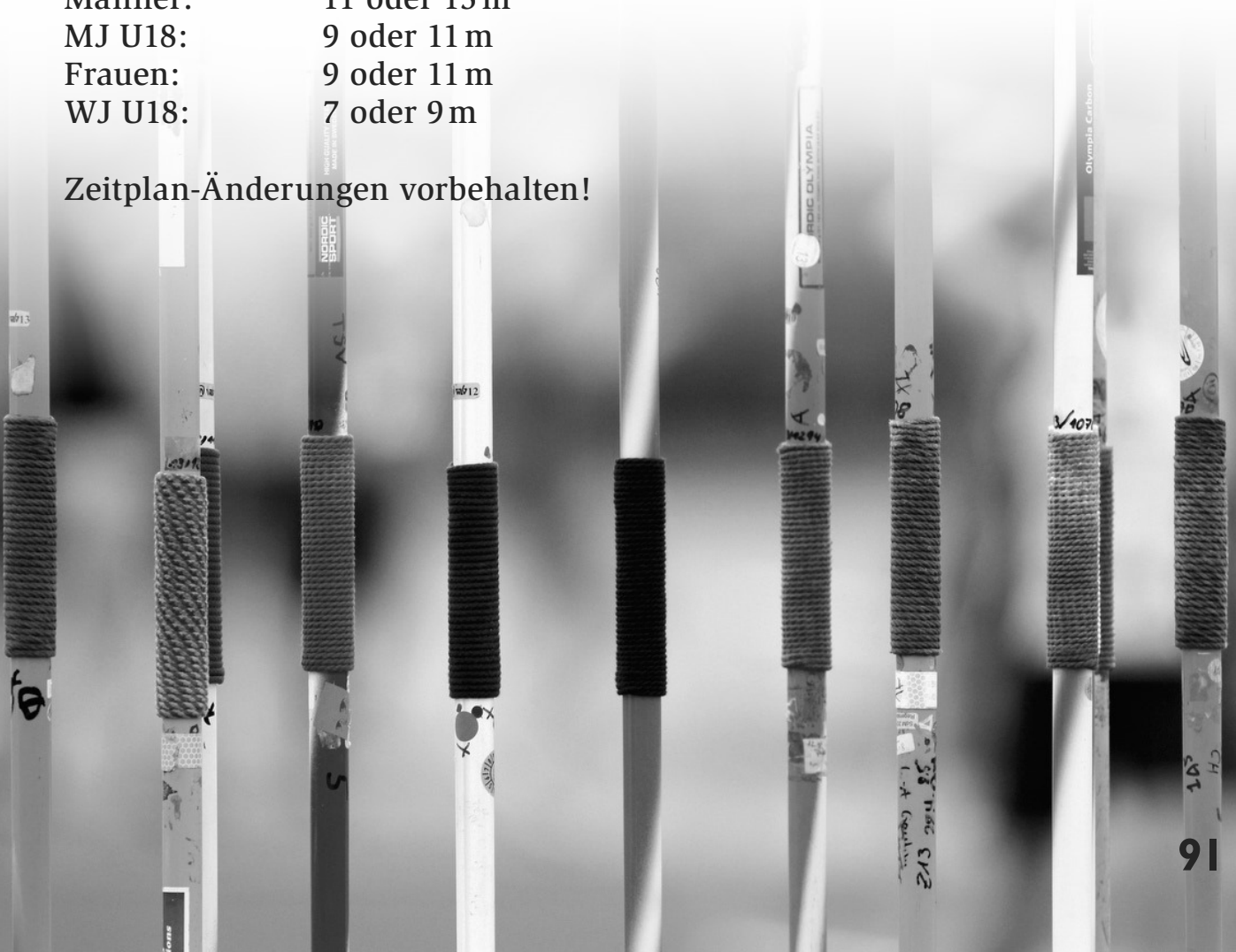
### Stabhoch

Männer:	3,50 m, Steigerung bis 4,10 m je 20 cm, dann 10 cm
Frauen:	2,40 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U18:	2,40 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
WJ U18:	1,90 m, Steigerung bis 2,30 m je 20 cm, dann 10 cm

### Dreisprung-Balken

Männer:	11 oder 13 m
MJ U18:	9 oder 11 m
Frauen:	9 oder 11 m
WJ U18:	7 oder 9 m

Zeitplan-Änderungen vorbehalten!



## Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	MJ U18	WJ U18
10.30	5000m	5000m	Hoch	Speer
10.35		Stab		Stab
10.55			3000m	3000m
11.20	110m Hü E	Speer		
11.35			110m Hü E	
11.55		100m Hü E		
12.00	Hoch	Drei E		Drei E
12.10	Speer			100m Hü E
12.30	100m VL			Kugel
12.40			100m VL	
12.50		100m VL		
13.00	Weit E		Speer	100m VL
13.15	800m E			
13.25		Kugel	800m E	
13.30				Hoch E
13.35		800m E		Diskus
13.45				800m E
14.00	4x100m E		4x100m E	
14.05	Stab E		Stab E	
14.10			Weit E	
14.15	Kugel	4x100m E		4x100m E
14.30	400m E	Diskus		
14.35			400m E	
14.40		400m E		
14.45				400m E
15.00	100m E	Hoch E		Weit E
15.05			100m E	
15.10		100m E	Kugel	
15.15	Diskus			100m E
15.25	1500m E		1500m E	
15.35	Drei E	1500m E	Drei E	1500m E
15.50		400m Hü E		400m Hü E
16.00		Weit E	400m Hü E	
16.10	400m Hü E		Diskus	
16.20				200m E
16.30		200m E		
16.40			200m E	
16.50	200m E			