

Rheinland-Meisterschaften Block-Wettkämpfe Jugend U16

Rahmen-Wettbewerbe Block Jugend U14

- Termin:** Samstag, 12. Juli 2014
Ort: 56727 Mayen, An Sagnesmühle, Stadion Nettetal
Ausrichter: LA TuS Mayen
Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder
Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 03. Juli 2014 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0171/1410723 zur Verfügung.

Wettbewerbe

Block Sprint/Sprung, Block Wurf, Block Lauf

Teilnahmeberechtigung:

W/M14/15 (Jahrgang 1999 – 2001)

W/M12/13 (Jahrgang 2001 – 2003)

Mannschaftswertung: MJ U16, MJ U14, WJ U16, WJ U14

Anfangshöhen Hochsprung

M15 1,24 m

M14 1,20 m

M13 1,16 m

M12 1,12 m

W15 1,16 m

W14 1,12 m

W13 1,08 m

W12 1,04 m

Steigerung immer 4 cm.

Hinweis zum Zeitplan: Es handelt sich um einen Rahmenzeitplan. Nach Meldeschluss könnte ein neuer Zeitplan aufgestellt werden. Die Veröffentlichung erfolgt auf der Homepage www.LVRheinland.de.

Rahmenzeitplan

Zeit	MJ U14 (M12/13)			WJ U14 (W12/13)		
	BSS	BL	BW	BSS	BL	BW
10.30	60m Hü			Speer W13	Weit 1+2	
10.40			Kugel			
10.45		60m Hü				
11.00	Hoch 1+2					60m Hü
11.10		Weit 1+2		Speer W12		
11.15			60m Hü			
11.25						Kugel
11.30					60m Hü	
11.45				60m Hü		
11.50			Weit 1+2			
11.55						Diskus
12.00		Ball				
12.15				Hoch 1+2		
12.30	Speer					Weit 2
12.40					Ball W12	
13.20					Ball W13	
13.50	Weit 1+2					
14.00			75m			
14.15		75m				
14.30				75m		
14.45						75m
15.00					75m	
15.10				Weit 1+2		
15.15	75m					
15.30		800m				
15.45					800m	
15.50			Diskus			

RM Block

Zeit	MJ U16 (M14/15)			WJ U16 (W14/15)		
	BSS	BL	BW	BSS	BL	BW
12.30	Weit 1				80m Hü	
12.45				80m Hü		
13.00						80m Hü
13.10			Diskus		Weit 1+2	
13.15		80m Hü				
13.30	80m Hü			Hoch 1+2		
13.45			80m Hü			
13.50						Diskus
14.00		Ball				
14.30				Speer A		Weit 1+2
14.40					Ball	
14.50	Hoch 1+2					
15.10				Speer B		
15.20			Kugel			
15.50				Weit 1+2		
16.00		100m				Kugel
16.20					100m	
16.30	Speer A		Weit 1+2			
16.40				100m		
17.00						100m
17.05		Weit 1+2				
17.10	Speer B					
17.20			100m			
17.45		2000m			2000m	
18.00	100m					