

Westdeutsche Meisterschaften M/W, U23

Termin: Sonntag, 13. Juli 2014
Ort: 57577 Hamm (Sieg), Am Sportplatz
Veranstalter: Westdeutscher Fußball- und Leichtathletik-Verband
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Rheinland
Örtl. Ausrichter: SG Niederhausen-Birkenbeul in der LG Sieg – Kreis Altenkirchen
Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 30. Juni 2014 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0171/2712092 zur Verfügung.

Mindestleistungen

Wettbewerb	Männer	M U23	Frauen	W U23
100m	11,00	11,15	12,70	12,90
200m	22,60	22,90	26,00	26,60
400m	49,50	51,50	58,70	60,20
800m	1:54,80	1:57,20	2:18,20	2:22,20
1500m	4:00,20	4:08,20	4:47,20	5:00,20
5000m	15:15,00	15:45,20	19:00,00	19:30,00
110/100m Hü	15,80	16,00	15,80	16,30
400m Hü	58,50	58,70	65,20	67,00
3000m Hi	10:10,20	ohne	ohne	ohne
4x100m	44,90	45,50	51,00	52,50
Hoch	1,95	1,94	1,64	1,63
Stab	4,50	4,20	3,30	3,20
Weit	7,00	6,60	5,55	5,50
Drei	13,50	13,20	11,30	11,00
Kugel	14,30	13,00	12,00	11,30
Diskus	43,50	40,00	36,00	34,00
Hammer	47,00	40,00	38,00	36,00
Speer	57,00	52,00	38,00	36,00

Anfangshöhen

Hochsprung

Männer/M U23: 1,85 m, Steigerung bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm

Frauen/W U23: 1,52 m, Steigerung bis 1,77 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhoch

Männer/M U23: 3,90 m, Steigerung bis 4,30 m je 20 cm, dann 10 cm

Frauen/W U23: 2,80 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm

Durchführung

Im Rahmen der Veranstaltung werden die Westdeutschen Meisterschaften in den Klassen der Männer/Frauen sowie Junioren/Juniorinnen U23 durchgeführt und die entsprechenden Meister und Platzierten ermittelt.

Ein Athlet kann in einer Disziplin nur für eine Klasse gemeldet werden (Ausnahme Staffeln).

In den Sprintwettbewerben werden die Läufe der ersten Runde nach den gemeldeten Bestleistungen aller Teilnehmer besetzt. Aus allen Vorläufen werden je nach Teilnehmerzahl mindestens acht Männer/Frauen UND acht Junioren/-innen berücksichtigt (sofern jeweils mindestens acht antreten). Je nach Teilnehmerzahl der beiden Klassen können unterschiedlich viele weitere Athleten in die Zeitendläufe kommen. Die Zeitendläufe werden klassenübergreifend nach den Vorlaufzeiten aller Athleten gesetzt.

In allen anderen Laufwettbewerben werden die Läufe klassenübergreifend nach den gemeldeten Bestzeiten aller Athleten gesetzt.

In den technischen Disziplinen werden die Wettbewerbe in den einzelnen Klassen getrennt durchgeführt.

Wettkampfstätten: Der Dreisprung der Frauen/Juniorinnen erfolgt vom 9 m- bzw. 11 m-Balken. Der Dreisprung der Männer/Junioren vom 11 m- bzw. 13 m-Balken. Bei der Abgabe der Stellplatzkarten muss verbindlich angegeben werden, von welchem Balken gesprungen wird.

Wettkampfunterlagen/Stellplatz: Die Wettkampfunterlagen werden ab 8.30 Uhr unter der Tribüne ausgegeben. Der Stellplatz ist besonders gekennzeichnet und befindet sich im Sportheim im Eingangsbereich des Stadions. Dort müssen sich die Teilnehmer aller Disziplinen bis 60 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit durch Abgabe der entsprechenden Stellplatzkarte melden. Bei Staffeln ist mit der Abgabe der Stellplatzkarte auf dieser die endgültige Besetzung und Startreihenfolge zu melden (vgl. IWR 170, 18)

Zeitplan

Zeit	Männer	M U23	Frauen	W U23
10.00	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE
10.30	Stabhoch	Stabhoch	100m Hü V	100m Hü V
10.40	Hammer	Hammer	Kugel	Kugel
10.50	110m Hü V	110m Hü V		
11.45	110m Hü F	110m Hü F		
12.00	Kugel	Kugel	100m Hü F	100m Hü F
12.05	Drei	Drei	Hammer	Hammer
12.20	100m V	100m V		
12.40	Hoch	Hoch	100m V	100m V
13.00	400m ZE	400m ZE		
13.10			Diskus	Diskus
13.15			Drei	Drei
13.20			400m ZE	400m ZE
13.40	100m ZE	100m ZE		
13.50			100m ZE	100m ZE
14.10	1500m ZE	1500m ZE	Hoch	Hoch
14.15	Weit	Weit		
14.20	Diskus	Diskus	1500m ZE	1500m ZE
14.40	3000m Hi ZE	3000m Hi ZE	Stabhoch	Stabhoch
15.00			3000m Hi ZE	3000m Hi ZE
15.20	4x100m ZE	4x100m ZE		
15.30			4x100m ZE	4x100m ZE
15.35			Speer	Speer
15.45	800m ZE	800m ZE	Weit	Weit
16.00			800m ZE	800m ZE
16.15	200m ZE	200m ZE		
16.30			200 m ZE	200m ZE
16.40	Speer	Speer		
17.00			400m Hü ZE	400m Hü ZE
17.15	400m Hü ZE	400m Hü ZE		

Informationen?

Aktuell – Schnell – Kostenlos!

Dann melden Sie sich beim LVR-Newsletter an unter:

www.LVRheinland.de/newsletter

Anreisebeschreibung

Frankfurt/Koblenz: A3 Abfahrt 38 Ransbach-Baumbach, re. L307 bis Herschbach, re. B413 bis Höchstenbach, li. B8 bis Wahlrod, re. L265 bis Kroppach, li. B414 u. n. 400m re. L290 bis Eichelhardt, re. B256 bis Roth, re. weiter B256 bis Hamm, Ortseingang (Aldi-Markt) li. K47 Thalhauser Str., re. Eintrachtstraße, li. Martin-Luther-Straße, li. Am Sportplatz (Parkplatz Schulen/Sporthalle/Stadion).

Siegen: B62 über Betzdorf und Wissen bis Roth, re. B256 bis Hamm, Ortseingang (Aldi-Markt) li. K47 Thalhauser Str., re. Eintrachtstraße, li. Martin-Luther-Straße, li. Am Sportplatz (Parkplatz Schulen/Sporthalle/Stadion).

Dortmund: A45 Abf. 20 Freudenberg, re. L562 bis Freudenberg, li. L512 später L280 bis Kirchen, li. B62 über Betzdorf und Wissen bis Roth, re. B256 bis Hamm, Ortseingang (Aldi-Markt) li. K47 Thalhauser Str., re. Eintrachtstraße, li. Martin-Luther-Straße, li. Am Sportplatz (Parkplatz Schulen/Sporthalle/Stadion).

Köln: A3 bis Kreuz 32 Bonn/Siegburg, A560 bis Hennef (Autobahnende), B8 bis Altenkirchen, re. B256 Ortsumgehung bis Toom Baumarkt, re. Ortsumgehung verlassen weiter B256 bis Roth, re. weiter B256 bis Hamm, Ortseingang (Aldi-Markt) li. K47 Thalhauser Str., re. Eintrachtstraße, li. Martin-Luther-Straße, li. Am Sportplatz (Parkplatz Schulen/Sporthalle/Stadion).

